

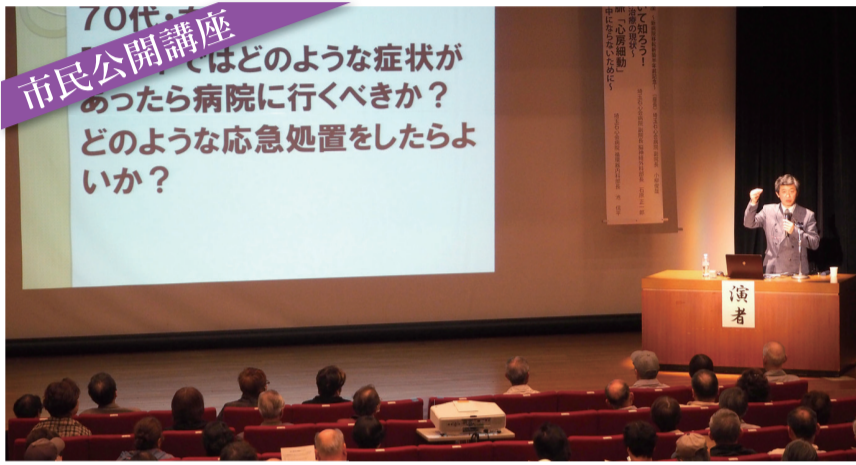


June
6月

参加無料
定員あり

石心会健康塾

埼玉石心会病院では、今秋オープン予定の新・埼玉石心会病院の完成に向けて、3つの健康講座「石心会健康塾」「出張講演・出前講座」「市民公開講座」を引き続き開催してまいります。今後も「地域の社会貢献」の一環として「地域住民」の健康増進の普及に取り組んでまいります。



石心会健康塾の特徴



- 1日2講座 (各30分)
毎日 (月～金) 開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師
看護師、薬剤師、管理栄養士
診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ (OT・PT・ST)
救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習
(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演 (学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。

会場のご案内

会場をお間違いのないよう
ご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
※原則事前のお申込みは不要です。
※参加費は無料です。

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。

2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院



平成29年11月1日
新築移転
予定

救急24時間対応

TEL.04-
2953-6611(代)





石心会健康塾

6月



参加無料
定員あり

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
1	木	14:30~15:00	気をつけたい腰痛 ~あなたの腰は大丈夫ですか?~	整形外科顧問 野本 榮	①
		15:00~15:30	日常の ストレスに向き合う工夫 実践編	心理相談科 鈴木 康弘	
5	月	14:30~15:00	血液検査結果 見方のポイント ~健診結果を見てみましょう~	臨床検査技師 古賀 文子	①
		15:00~15:30	健康長寿は 「高血圧」の管理がポイント	臨床工学士 守田 孝志	
15	木	14:30~15:00	呂律(ろれつ) が回りにくい! ~構音障害をご存じですか?~	言語聴覚士 岡村 弘樹	②
		15:00~15:30	これってヘルニア? ~男性だけではなくヘルニアのお話~	看護部主任 小林 裕美	
16	金	14:30~15:00	噛める入れ歯とは ~歯のないまま放置すると大変な事になります~	木馬歯科 院長 高安 洋 先生	①
		15:00~15:30	頭痛で苦勞しないための対処法	看護部 熊井 和香代	
19	月	14:00~15:00	膠原病ってどんな病気? ~ドライアイ症状ってありませんか?~	あずまリウマチ 内科クリニック 院長 東 孝典 先生	①
21	水	14:30~15:00	舌にできる病気	口腔外科 豊田 博行	①
		15:00~15:30	お口のケアと入れ歯のケア あなたは大丈夫ですか?	歯科衛生士 栗原 千恵子	
22	木	14:30~15:00	心臓ペースメーカーのお話 ~どのような時に必要か?~	循環器内科医長 芝崎 太郎	①
		15:00~15:30	ペースメーカー手帳の見方、 遠隔モニタリングとは?	臨床工学士 甲田 初希	
23	金	14:30~15:30	あなたの膝(ひざ)・ 股関節の痛みについて	整形外科部長 伊東 秀治	①
28	水	14:30~15:00	賢い薬(くすり)の減らし方	狭山市薬剤師会 会長 釣 幹雄 先生	①
		15:00~15:30	減塩のすすめ! パート4 ~国民健康栄養調査からわかること~	管理栄養士 大川 清	

入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
2	金	14:30~15:00	被ばくの話 ~安心して放射線検査を受けて頂くために~	診療放射線技師 間山 金太郎	③
		15:00~15:30	血をさらさらにする お薬ってなあに?	薬剤師 渡邊 由美	
6	火	14:30~15:00	救急車の適正利用について ~救急ってどんなとき?~	救急救命士 高畑 伸也	④
		15:00~15:30	認知症高齢者をささえる よりよい介護とは	認知看護認定看護師 白濱 朋子	
8	木	14:30~15:00	食事でがん予防①免疫力を強化する食品 ~アリシン、カテキン、ナットーキナーゼ~	管理栄養士 大川 清	④
		15:00~15:30	リハビリテーション 最近のトピックス ~がんのリハビリテーション~	薬剤師 早川 久美子	
14	水	14:30~15:00	心臓超音波検査について ~検査で心臓の何をみているの?~	臨床検査技師 大野 勇人	③
		15:00~15:30	知ってるようで知らない 遠視・近視・老眼の違い	視能訓練士 佐藤 美華	
20	火	14:30~15:00	コレステロールを下げる! ~五つの誤解と五つの極意~	管理栄養士 大川 清	④
		15:00~15:30	ひざ痛予防体操 ~これから、今以上に痛くしないために~	理学療法士 堀口 貴子	
26	月	14:00~14:30	その歩行障害、認知症、尿失禁… もしかしたら正常圧水頭症かも!?	脳神経外科副部長 長谷川 真作	⑤
		14:30~15:00	認知症予防! ~出来ることから始めてみませんか~	看護部科長 菅原 ますみ	
27	火	14:30~15:00	【出張 糖尿病 教室】「外食・中食について」 ~ちょこっと改善作戦~	管理栄養士 横山 恭子	④
		15:00~15:30	ピロリ菌とは ~胃炎・胃がん・胃潰瘍を引き起こす悪い菌~	看護部主任 大坂 恵美子	

講演会場

- ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名
- ②狭山市産業労働センター1階 多目的スペース 45名
- ③入間市産業文化センター研修室 50名
- ④入間市市民会館3号室 50名
- ⑤二本木公民館大会議室 50名

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川)

連携医療機関会場

どなたでもご参加できます

50名

13	火	14:00~14:45	心不全からあなたを守る~知って治して予防しよう!~	循環器内科副部長 荒巻 和彦	所沢ロイヤル病院 3階 第1会議室 所沢市北野3-1-11 ☎04-2949-3385
		14:45~15:15	認知症がもたらす障害と関わり方~作業療法士の立場から~	所沢ロイヤル病院 作業療法士 田中 杏樹・松本 智美	

狭山市中央公民館共催調理実習

申込制

22名

22	木	13:00~14:15	埼玉石心会病院の動脈硬化を防ぐ食事 狭山市中央公民館 連絡先 ☎04-2952-2230 受付期間 5月18日(木)~6月9日(金) 時間帯 月~土曜日 8時30分~17時15分	調理師 粕谷 雅紀 管理栄養士 大川 清・青柳 奈津子	狭山市市民交流センター 3階 調理実習室
----	---	-------------	--	--------------------------------	-------------------------

出前講座

どなたでもご参加できます

50名

29	木	14:00~14:30	すい臓がんのはなし	外科 庄子 涉	サイボクハム天然温泉「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	痛み止めのお薬について~がんから頭痛まで~	薬剤師 田口 日土美	

出張講演

主催団体の方限定

7	水	13:45~14:35	薬物乱用防止教室~かけがえのない自分のために~	医療安全課 一条 資裕	入間市立黒須中学校
9	金	13:30~14:30	腰が痛い~誰でもできる腰痛体操~ 実践編	理学療法士 高原 優子・中村 詩織	金子地区地域包括支援センター
10	土	16:30~17:30	生活習慣病と地域包括ケアシステム	広沢内科クリニック 院長 廣澤 信作 先生 埼玉県医師会 常任理事	狭山初雁会 (川越高等学校同窓会狭山支部)
12	月	15:40~16:40	教職員のためのAED、エピペンの使い方	臨床工学士 守田 孝志	狭山市立山王中学校
19	月	10:00~11:00	正しい小児科のかかり方~子供の急病と突然の事故の応急処置~	看護部 田邊 ゆかり	入間市母子愛育会豊岡第一支部 扇町屋公民館共催
30	金	14:00~15:00	狭心症・心筋梗塞と足の病気 ※まるひろ「大人のEnjoy会員限定」 お問い合わせ:04-2963-1111	循環器内科部長 長谷川 耕太郎	丸広百貨店入間店6階 「バンケットホール」

- 埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>
- さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
(4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>
- さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>
- 地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ/
埼玉石心会病院 管理室 平日9:00~17:00 狭山市鶴ノ木1-33

TEL.04-2953-0909