



# 7月 July 石心会健康塾

参加無料  
定員あり

おかげさまで「石心会健康塾」の受講者数が8万人を突破しました。埼玉石心会病院では、平成29年11月1日新築移転予定の新・埼玉石心会病院の完成に向けて、地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう予防医学の啓発に取り組んでまいります。



## 石心会健康塾の特徴



- 1日2講座 (各30分)  
毎日 (月~金) 開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師  
看護師、薬剤師、管理栄養士  
診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ (OT・PT・ST)  
救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習  
(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演 (学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。

## 会場のご案内

会場をお間違いのないよう  
ご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。  
※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。  
2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

社会医療法人財団 石心会  
埼玉石心会病院



新病院の  
見学もあります!



副院長 看護部長

## 看護師 就職説明会

7/1 ± 7/29 ±

対象 有資格者 時間 13:00~16:00 (受付開始12:30)



お申し込みは お電話 または ホームページから  
04-2953-0306 (看護部直通)

埼玉石心会病院 看護部

検索



# 石心会健康塾

## 7月



参加無料  
定員あり

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

### 狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
3	月	14:30~15:00	血液検査結果 見方のポイント ~健診結果を見てみましょう~	臨床検査技師 古賀 文子	①
		15:00~15:30	“入院する”上での心得 ~入院病棟の何?何?なぜ?~	看護部科長 加古 幸子	
7	金	14:30~15:00	脳卒中治療最前線 ~頭を切らずに治す血管内治療~	診療放射線技師 小林 祐介	①
		15:00~15:30	高額療養費制度とは ~知って安心するお金のお話~	社会福祉士 山口 千尋	
10	月	14:30~15:00	ひとりではできない!尿もれはあなただけじゃない! ~過活動膀胱の知識~	看護部科長 赤坂 一美	①
		15:00~15:30	気になる便秘の話 ~あなたに合ったお薬は?~	薬剤師 村田 諭	
12	水	14:30~15:00	正しい靴の選び方 ~足に関わるトラブル予防!~	理学療法士 小林 陽平	②
		15:00~15:30	そのむくみは大丈夫? ~深部静脈血栓症のお話~	臨床検査技師 矢島 春花	
14	金	14:30~15:00	安全な歯科治療について	木馬歯科 院長 高安 洋先生	①
		15:00~15:30	意外と多い胆石のお話 ~どのような検査を行うの?~	看護部主任 増田 知子	
31	月	14:30~15:00	心臓カテーテル検査とは! ~入院から退院まで~	臨床工学技士 石川 翔	①
		15:00~15:30	【出張糖尿病教室】夏の間食について ~ゼロカロリーの真実~	管理栄養士 安達 順子	

### 入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
11	火	14:30~15:00	健康長寿は「高血圧」の管理がポイント	臨床工学技士 守田 孝志	④
		15:00~15:30	整形外科看護師が伝える 【パート2】膝関節痛 下肢の痛みセルフチェック	看護部 奥原 梓	
13	木	14:30~15:00	食事でガン予防②抗酸化食品 ~ポリフェノール、リコピン、イソフラボン~	管理栄養士 大川 清	③
		15:00~15:30	痛風ってどんな病気! ~高尿酸血症を予防する日常生活の知識~	看護部主任 山崎 照美	
19	水	14:30~15:00	心電図検査 ~心電図がよく検査するけど何がわかるの?~	臨床検査技師 吉田 貴典	⑤
		15:00~15:30	動脈硬化症を心配する方へ ~運動習慣を見直してみませんか?~	理学療法士 福原 弘之	
25	火	14:30~15:00	【出張糖尿病教室】糖尿病の飲み薬について ~作用はいろいろ~	薬剤師 小倉 弥生	③
		15:00~15:30	若々しい筋肉を保つ食事を目指そう! ~サルコペニア予防~	管理栄養士 遠藤 百恵	
26	水	14:30~15:00	便潜血で陽性が出たら… 大腸内視鏡検査を受けましょう!	臨床検査技師 高澤 資	③
		15:00~15:30	早期にがんをみつけましょう! ~我々がみつけます「病理・細胞診検査」~	臨床検査技師 藤沢 美穂	
28	金	14:30~15:00	減塩のすすめ! ~国民健康栄養調査からわかること~	管理栄養士 大川 清	⑤
		15:00~15:30	ヘルシーキッチン第10弾~第12弾 「収録裏話&レシピ詳細解説」		

### 講演会場

①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名 ②狭山市産業労働センター1階 多目的スペース 45名  
③入間市市民会館3号室 50名 ④入間市市民会館4号室 50名 ⑤入間市産業文化センター研修室 50名

※自治会・老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川)

### 狭山市中央公民館共催調理実習

25	火	13:00~14:15	埼玉石心会病院の糖尿病食 狭山市中央公民館 連絡先 ☎04-2952-2230 受付期間 6月19日(月)~7月7日(金) 時間帯 月~土曜日 8時30分~17時15分	調理師 粕谷 雅紀 管理栄養士 大川 清・大利 奈津美	狭山市市民交流センター 3階 調理実習室
----	---	-------------	---	--------------------------------	-------------------------

申込制

22名

### 出前講座

どなたでもご参加できます

6	木	14:00~14:30	糖尿病の合併症 ~こわい!3大合併症とは~	さやま総合クリニック 糖尿病教室 糖尿病内科 吉田 宣子	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700
		14:30~15:00	フットケアのお話 ~大切な足を守りましょう!~	看護部主任 武久 恵美	
27	木	14:00~14:30	C型肝炎 ~診断と最新治療・治せる時代へ~	日本肝炎デー 前日記念 (肝臓週間) 7月24日~30日 外科部長 清水 喜徳	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	「私は大丈夫!」自信のある あなたにも聞いてほしい熱中症のお話	救急救命士 須賀 万里	

30名

50名

### 出張講演

主催団体の方限定

3	月	15:30~16:15	こどもの生活習慣病対策	副院長 内分泌代謝内科部長 小野田 教高	入間市立豊岡小学校 学校保健委員会
4	火	10:00~11:30	炊飯器調理 ~入れてスイッチ押すだけで~	管理栄養士 大川 清	入間市立金子中学校 成人教育
4	火	13:30~14:30	保育士のためのエピペンの使い方	臨床工学技士 守田 孝志	入間市立二本木保育所
5	水	10:00~11:00	入間地区医師会立「在宅医療支援センター」のご紹介 在宅の看護と介護 ~高齢者が住み慣れた自宅で暮らすために!~	入間地区医師会立在宅医療支援センター未利用子コーディネーター 訪問看護ステーション・ホスピタリティハウス青い鳥 所長 須藤 清子 看護師	町屋クラブ
14	金	10:00~11:00	脳の若返り ~楽しみながらのトレーニングが脳の衰えを防ぐ!~	作業療法士 荒 千沙都	日生さやま台だんわ室
18	火	13:30~15:00	健康エクササイズ「笑いヨガ」 ~心の底から大いに笑って大いに健康に!~	さやま笑いヨガ健康クラブ 園田 清一 氏	飯能市美杉台ひばりの会
20	木	10:00~11:00	減塩&コレステロールを下げる ~気になる食事、お勧めレシピ~	管理栄養士 大川 清	いこいこクラブ
21	金	15:00~16:00	感染症予防 ~学級閉鎖を起こさないために~	感染管理認定看護師 徳屋 しのぶ	狭山市立南小学校 学校保健委員会
24	月	13:30~14:30	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学技士 守田 孝志	入間市立金子小学校

■ 埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>  
 ■ さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>  
 (4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>  
 ■ さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>  
 ■ 地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ/  
埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00 狭山市鶴ノ木1-33

# TEL.04-2953-0909