



石心会健康塾

2017年

2月

参加無料
定員あり

埼玉石心会病院では、2017年秋【新・埼玉石心会病院】完成に向けて、「地域住民との連帯のきずな」を実現するために「健康講座」を継続開催し、地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう予防医学の啓発に取り組んでまいります



健康塾の風景



出張講演



無料健康相談も連日開催

石心会健康塾の特徴

- ①1日2講座（各30分）毎日（月～金）開催中。
- ②講師：医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ（OT・PT・ST）、救急救命士、社会福祉士など
- ③講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- ④無料健康相談も連日開催。
- ⑤管理栄養士、調理師による調理実習（減塩食、糖尿病食、腎臓食など）
- ⑥出張講演（学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど）
- ⑦狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。

会場のご案内

※会場をお間違いないようご注意ください※

狭山会場



入間会場



- ※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
- ※原則事前のお申し込みは不要です。
- ※参加費は無料です。
- 各会場とも開場15分前より受付開始 定員になり次第締め切りとなります。
- ※2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

今月の注目テーマ

16木

①肝臓がん～沈黙の臓器を知る！～
埼玉石心会病院 外科部長 清水喜徳

14:00

②ガン細胞の目印～腫瘍マーカーについて～
埼玉石心会病院 臨床検査技師 安藤恭代

15:30

サイボクハム 天然温泉「花鳥風月」特設会場

20月

①冬の乾燥からお肌を守るスキンケア
埼玉石心会病院 看護部
皮膚・排泄ケア認定看護師 森崎紀代美

14:00

②『ノルディック・ウォークを始めませんか？』
ノルディック・IRUMA 代表 渡部 晃

15:30

4月

丸広百貨店入間店6階「バンケットホール」

15土

①脳卒中について知ろう！～カテーテル治療の現状～
埼玉石心会病院 副院長
脳神経外科部長 石原 正一郎

14:00

②こわい不整脈「心房細動」
～重篤な脳卒中にならないために～
埼玉石心会病院 循環器内科部長 池 信平

16:00

狭山市民会館「小ホール」

社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院
さやま総合クリニック さやま腎クリニック 地域ケアセンター

お問い合わせ：埼玉石心会病院 管理室

04-2953-0909 平日 9:00～17:00

狭山市鶴ノ木 1-33

出張講演も随時受付しております お気軽にお問い合わせください。



石心会健康塾

参加無料
定員あり

狭山市会場 (どなたでも参加できます)

日曜日	時間	テーマ	講師	会場
1 水	14:30-15:00 15:00-15:30	ビタミンD・E風邪予防～おすすめレシピのご紹介～ ヘルシーキッチン第7弾～第9弾「収録裏話&レシピ詳細解説」	管理栄養士 大川 清	①
3 金	14:30-15:00 15:00-15:30	便潜血で陽性が出たら… 大腸内視鏡検査を受けましょう! 皆さんの知らない血液型 ～ABO血液型以外にもタイプがあるんです～	臨床検査技師 高澤 資 臨床検査技師 辻井恵美	①
7 火	14:30-15:30	心不全からあなたを守る～知って治して予防しよう!～	循環器内科副部長 荒巻和彦	①
9 木	14:30-15:00 15:00-15:30	【第11回駅前がんシリーズ】アンコール企画 すい臓がんのはなし お薬に頼らずに不眠を解消する工夫	外科 庄子 渉 心理相談科 鈴木康弘	①
10 金	14:30-15:00 15:00-15:30	腎不全にならないために ～血液検査データで予防しよう～ 排尿についてのお悩み、ありますか?	臨床工学技士 野本洋平 薬剤師 田口 ひかり	①
17 金	14:30-15:00 15:00-15:30	肩 痛みなくバンザイできますか? ～簡単にできるストレッチ～ 歯科健診を受けましょう～上手な歯科のかかり方～	理学療法士 天野晴光 歯科衛生士 西野 ひろみ	①
21 火	14:30-15:00 15:00-15:30	知ってますか? 埼玉石心会病院の緩和ケア 在宅での看取り ～家族の想いを支える住診看護師の役割	緩和ケア認定看護師 佐藤真由美 看護部主任 佐東博子	①
24 金	14:30-15:00 15:00-15:30	五十肩と腱板断裂の違い～痛み・病気の対策!～ 歯科医からむだ死にしない技術を教えます	整形外科副部長 山田哲也 木馬歯科 院長 高安 洋 先生	①
27 月	14:30-15:00 15:00-15:30	その歩行障害、認知症、尿失禁… もしかしたら正常圧水頭症かも!? あたまの検査 CTとMRIどっちがいい?	脳神経外科副部長 長谷川 真作 診療放射線技師 上野浩輝	①
講演会場	①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名			

入間市会場 (どなたでも参加できます)

日曜日	時間	テーマ	講師	会場
2 木	14:30-15:00 15:00-15:30	脳梗塞の原因になる怖い不整脈「心房細動とは?」 心電図検査 ～心電図検査ってよく検査するけど何がわかるの?～	循環器内科部長 池 信平 臨床検査技師 吉田 貴典	②
8 水	14:30-15:00 15:00-15:30	胸痛!もしかして?狭心症・心筋梗塞 心房細動 ～カテーテルアブレーション治療について～	臨床工学技士 守田孝志 臨床工学技士 阿部勇也	③
14 火	14:30-15:00 15:00-15:30	ご注意!冬のゴルフ 心筋梗塞を起こさないために 腎臓にやさしい食事 ～毎日のポイントを教えます!～	看護部主任 乙訓美絵 管理栄養士 大川 清	④
28 火	14:30-15:00 15:00-15:30	これがわかれば安心! 自律神経失調症とは 「石心会健康塾」4年間の振り返りと今後の展望	看護部部長 平山みち子 地域医療推進室 室長 小川宏行	②
講演会場	②入間市市民会館 3号室 50名 ③入間市産業文化センター研修室 50名 ④入間市市民会館 4号室 50名			

今月の注目テーマ

16 木 ①肝臓がん～沈黙の臓器を知る!～
埼玉石心会病院 外科部長 清水喜徳
14:00
15:30
②ガン細胞の目印～腫瘍マーカーについて～
埼玉石心会病院 臨床検査技師 安藤恭代

サイボクハム 天然温泉「花鳥風月」特設会場

20 月 ①冬の乾燥からお肌を守るスキンケア
埼玉石心会病院 看護部
皮膚・排泄ケア認定看護師 森崎紀代美
14:00
15:30
②『ノルディック・ウォークを始めませんか?』
ノルディック・IRUMA 代表 渡部 晃

丸広百貨店入間店6階「バンケットホール」

■ 出前講座 (どなたでも参加できます)

15 水	13:30-14:00 14:00-14:30	安全に浴槽の出入りができていますか?～寒い冬、自分のからだにご褒美を!～ 手を取り合って肩よりそって 地域で支えるこれからの医療 ※60歳以上狭山、入間、所沢、飯能在住の方 お問い合わせ:04-2959-7241	作業療法士 山本央人・荒南沙都・那須川翔平 看護部科長 大原絹代	狭山市老人福祉センター寿荘
16 木	14:00-14:30 14:30-15:00	肝臓がん～沈黙の臓器を知る!～ ガン細胞の目印 ～腫瘍マーカーについて～	外科部長 清水喜徳 臨床検査技師 安藤恭代	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」

■ 出張講演 (主催団体の方限定となります)

6 月	9:30-10:30	元気のもと栄養を知ろう!～冬のおすすめ料理を紹介～	管理栄養士 大川 清	金子地区地域包括支援センター
7 火	10:00-11:00	骨粗しょう症の方へ～お勧めレシピのご紹介～ ヘルシーキッチン【骨粗しょう症予防レシピ】	管理栄養士 大川 清	お達者倶楽部スマイル向陽
8 水	15:20-16:30	家庭で出来る 足や手の痛みを予防する テーピング術	理学療法士 小林 陽平、杉水流 豊	入間市立向原中学校
13 月	10:30-11:30	親子でふれあうタッチケア	看護部 田邊ゆかり、小宅 忍	狭山市総合子育て支援センター ちゃっぼ
13 月	13:55-14:40	薬物乱用教室～かけがえのない自分のために～	医療安全課 一条資裕	入間市立高倉小学校
15 水	10:00-11:00	減塩のすすめ!国民健康栄養調査からわかること(冬編) ヘルシーキッチン(骨粗鬆症予防レシピ)のご紹介	管理栄養士 大川 清	アザレア・クラブ
20 月	14:00-14:30 14:30-15:00	冬の乾燥からお肌を守るスキンケア 健康のため「ノルディック・ウォーク」を始めませんか? ※まるひろ「大人のEnjoy会員限定」お問い合わせ:04-2963-1111	皮膚・排泄ケア認定看護師 森崎紀代美 ノルディック・IRUMA 代表 渡部 晃	丸広百貨店入間店6階 「バンケットホール」
22 水	14:00-15:00	ひざ痛予防体操!～これから、今以上に痛くしないために～	理学療法士 堀口貴子	埼玉飯能病院
23 木	14:00-15:00	知っ得。生活習慣病予防	看護部科長 高橋 順	入間市学校事務研究会
25 土	10:30-11:45	減塩&コレステロールを下げる～気になる食事、お勧めレシピ～	管理栄養士 大川 清	西武鉄道道友会

埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>
 さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
 4階健診センター <http://www.sayama-doc.jp/>
 さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>
 地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

※テーマ、講師は都合により変更となる場合があります。
お問い合わせ：埼玉石心会病院 管理室
04-2953-0909 狭山市鶴ノ木 1-33
 平日 9:00～17:00

介護職・看護職【正社員・パート募集】

★募集人員：①介護職(不問 ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者 尚可)
 ②看護職(正・准看護師免許)
 ★福利厚生：社会保険完備・退職金制度あり
 ★応募方法：電話連絡 もしくは ホームページからエントリー
 ★備考：4週8休制(年間日数107日)、車通勤可、試用期間、昇給、賞与あり

介護福祉士資格者歓迎 実績により常勤登用あり

お問い合わせ先
 社会福祉法人 石心福祉会
特別養護老人ホーム オリーブ
 〒350-1313 埼玉県狭山市上赤坂 290-1 電話 04-2950-2400
 URL <http://sayama-olive.jp>