



石心会健康塾

参加無料
定員あり

2017年 4月

埼玉石心会病院では、新年度（平成29年度）も今秋オープン予定の新・埼玉石心会病院の完成に向けて、さらに地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう予防医学の啓発に取り組んでまいります。



石心会健康塾の特徴

- ①1日2講座（各30分）毎日（月～金）開催中。
- ②講師：医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ（OT・PT・ST）、救急救命士、社会福祉士など
- ③講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- ④無料健康相談も連日開催。
- ⑤管理栄養士、調理師による調理実習（減塩食、糖尿病食、腎臓食など）
- ⑥出張講演（学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど）
- ⑦狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。



会場のご案内

※会場をお間違いないようご注意ください※

狭山会場



入間会場



社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院

2017年秋 新築移転



狭山市駅至近。450床に増床し、新築移転いたします

2017年秋に完成予定の新・埼玉石心会病院は、「断らない医療・患者主体の医療」を理念に掲げ、低侵襲治療を中心に置いた脳神経センター、内科、外科を統合した心臓血管センターを有する450床の病院となります。

救急医療については「断らない」ことをモットーに、現在年間7,000台以上の救急車を受け入れている実績をより進化させます。

又、現在ほぼ毎日行っている健康講座「石心会健康塾」を通じ、地域の健康意識を高める活動を行って参ります。

- ※お住まいの地域に関わらず、どなたでも 参加いただけます。
- ※原則事前のお申し込みは不要です。
- ※参加費は無料です。
- 各会場とも開場15分前より受付開始 定員になり次第締め切りとなります。
- ※2演目目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院
 さやま総合クリニック さやま腎クリニック 地域ケアセンター

お問い合わせ：埼玉石心会病院 管理室

04-2953-0909 平日 9:00～17:00

狭山市鶏ノ木 1-33 出張講演も随時受付しております お気軽にお問い合わせください。

2017年

4月

石心会健康塾

参加無料
定員あり

狭山市会場 (どなたでも参加できます)

日曜日	時間	テーマ	講師	会場
3月	14:30-15:00 15:00-15:30	春の行楽弁当! ~これって何カロリー?~ ヘルシーキッチン第11弾~第13弾 「収録裏話&レシピ詳細解説」	管理栄養士 大川 清	①
5水	14:30-15:00 15:00-15:30	これであなたも目薬のプロ! 目薬についてお話しします!! 血液検査結果 見方のポイント ~健診結果を見てみましょう~	薬剤師 白野恭部 臨床検査技師 古賀文子	①
6木	14:30-15:00 15:00-15:30	バス旅行に潜むケケン ~肺塞栓のお話~ 交通事故を目撃したら、あなたはどうしますか?	看護部部長 伊藤美恵子 救急救命士 中山遼介	①
11火	14:30-15:00 15:00-15:30	気になる甲状腺のお話 ~バセドウ病・橋本病について~ 頸部超音波検査 ~首に気になるしこりはありませんか?~	看護部部長 武内三枝 臨床検査技師 茨木雅代	①
17月	14:30-15:00 15:00-15:30	心臓病とリハビリ ~当院での心臓リハビリテーション~ 入院した日から始まる退院調整	理学療法士 荒井幹人 看護部主任 浅見雅世	①
18火	14:30-15:00 15:00-15:30	気になる物忘れ ~注意すべきもの忘れとは!??~ 「認知症なんて恐くない!」 ~認知症のこと知りましょう~	神経内科部長 望月温子 看護部 石山真	①
20木	14:30-15:00 15:00-15:30	【第14回駅前がんシリーズ】 油断大敵! 春の紫外線と皮膚がん 【先着15名様ホウクリの無料チェック実施】 がんはこうして診断される ~病理細胞診検査について~	形成外科部長 工藤 聡 臨床検査技師 藤沢美穂	①
21金	14:30-15:00 15:00-15:30	脳と健康~脳卒中の予防から治療まで~ CT検査とは?~今のCT装置で分かること~	脳神経外科副部長 徳重一雄 診療放射線技師 伊藤寿哉	①
27木	14:30-15:00 15:00-15:30	大腸憩室症ってなに? ~成人の10人に1人でみられる身近な症状です 検査を受けるための大切な準備 ~大腸内視鏡検査~	消化器内視鏡技師 岩沢陽子 看護部 小宅 忍	①

講演会場
① 狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名
② 狭山市市民会館 小ホール 300名

*自治会、老人会、企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。
ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川)

入間市会場 (どなたでも参加できます)

日曜日	時間	テーマ	講師	会場
7金	14:30-15:00 15:00-15:30	野菜をたべよう! ~野菜を先に食べるって意味があるの?~ 大切な菌を守りましょう	管理栄養士 森 順子 歯科衛生士 相谷和枝	③
19水	14:00-14:45 14:45-15:30	まるひろ入間店【美と健康フェア】4/19~4/25 骨粗しょう症予防レシピのご紹介 健康のため「ノルディック・ウォーク」を始めませんか?	管理栄養士 大川 清 ノルディック・IRUMA 代表 渡部 晃 氏	④
24月	14:00-14:30 14:30-15:00	まるひろ入間店【美と健康フェア】4/19~4/25 きれいな姿勢の作り方 ~目指せ!魅力的な立ち姿!~ 健康エクササイズ「笑いヨガ」 ~心の底から大いに笑って大いに健康に!~	理学療法士 仲 桂吾 さやま笑いヨガ健康クラブ 園田清一 氏	④
26水	14:30-15:00 15:00-15:30	心臓弁膜症で手術が必要といわれたら!? 心臓手術ってどうやるの? ~手術を支える医療機器の話~	心臓血管外科部長 加藤泰之 臨床工学技士 佐藤 玄	③
28金	14:30-15:00 15:00-15:30	動脈硬化を予防する ~気になる食事、お勧めレシピ~ お薬手帳活用術 ~『お薬手帳』うまく使えばいつも安心!~	管理栄養士 大川 清 薬剤師 小俣香葉	⑤

講演会場
③ 入間市市民会館 4号室 50名
④ 丸広百貨店入間店 7階さくら草ホール 100名
⑤ 入間市産業文化センター研修室 50名

注目テーマ

14	狭心症・心筋梗塞の治療と予防	埼玉石心会病院 循環器内科部長 長谷川 耕太郎 飯能信用金庫南大塚支店「会議室」
15	脳・心臓市民公開講座	埼玉石心会病院 副院長 脳神経外科部長 石原 正一郎 埼玉石心会病院 循環器内科部長 池 信平 狭山市市民会館「小ホール」
19	美と健康フェア	埼玉石心会病院 コメコ副部長 管理栄養士 大川 清 ノルディック・IRUMA 代表 渡部 晃 丸広百貨店入間店7階「さくら草ホール」
24	美と健康フェア	埼玉石心会病院 理学療法士 仲桂吾 さやま笑いヨガ健康クラブ 園田清一 氏 丸広百貨店入間店7階「さくら草ホール」
25	出前講座	埼玉石心会病院 外科顧問 河村 正敏 埼玉石心会病院 看護部 がん看護専門看護師 中澤健二 サイボクハム 天然温泉「花鳥風月」特設会場

市民公開講座 (申込制)

15	土	14:00-16:00	脳・心臓市民公開講座 申込制 04-2953-0909(平日9:00~17:00) 座長 埼玉石心会病院 副院長 心臓血管外科 小柳俊哉 脳卒中について知ろう! ~カテーテル治療の現状~ 埼玉石心会病院 副院長 脳神経外科部長 石原正一郎 こわい不整脈「心房細動」~重篤な脳卒中にならないために~ 埼玉石心会病院 循環器内科部長 池 信平	狭山市市民会館 小ホール 300名
----	---	-------------	--	----------------------

出前講座 (どなたでも参加できます)

14	金	15:30-16:30	高齢者のための狭心症・心筋梗塞の治療と予防 ※駐車場はありません。(南大塚駅より徒歩3分) 住所川越市南台2-2-3 ☎049-243-3666	循環器内科部長 長谷川 耕太郎 飯能信用金庫 南大塚支店
25	火	14:00-14:30 14:30-15:00	がん検診の課題と問題点ーがん検診について考えようー がんのうそ?本当?~補完代替医療のお話	外科顧問 河村正敏 がん看護専門看護師 中澤健二 サイボクハム 天然温泉 「花鳥風月」

出張講演 (主催団体の方限定となります)

4	火	13:30-14:30	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学技士 守田孝志	入間市立宮寺小学校
10	月	15:00-16:00	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学技士 守田孝志	入間市立高倉小学校
12	水	11:00-12:00	がんの早期発見・早期治療~がん検診を受けましょう!~	がん看護専門看護師 中澤健二	扇町屋文化協会
19	水	16:00-17:00	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学技士 守田孝志	入間市立藤沢東小学校

埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>
 さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
 4階健診センター <http://www.sayama-doc.jp/>
 さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>
 地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

※テーマ、講師は都合により変更となる場合があります。

お問い合わせ：埼玉石心会病院 管理室
04-2953-0909 狭山市鶴ノ木 1-33
 平日 9:00 ~ 17:00