



# August 8月 石心会健康塾

参加無料 定員あり

埼玉石心会病院では、平成29年11月1日新築移転予定の新・埼玉石心会病院（狭山市入間川2-37-20）の完成に向けて、地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう予防医学の啓発に取り組んでまいります。



健康塾の風景



出張講演



連携医療機関会場

## 石心会健康塾の特徴



- 1日2講座（各30分）  
毎日（月～金）開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師  
看護師、薬剤師、管理栄養士  
診療放射線技師、臨床検査技師、  
リハビリ（OT・PT・ST）救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習  
（減塩食、糖尿病食、腎臓食など）
- 出張講演（学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど）
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで  
毎日放送中。

## 会場のご案内

会場をお間違いのないよう  
ご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。  
※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。  
2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

## 社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院

SAITAMA SEKISHINKAI HOSPITAL



平成29年11月1日  
**新築移転**  
予定

救急24時間対応  
TEL.04-2953-6611(代)





# 石心会健康塾

# August 8月

参加無料  
定員あり

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

## 狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
1	火	14:30~15:00	認知症なんて恐くない! ~認知症のこと知りましょう~	看護師 石山 真	①
		15:00~15:30	着衣泳について ~助けに行くと助からないって知ってました?~	救急救命士 藤野 広大	
2	水	14:30~15:00	脳卒中治療最前線 <b>パート2</b> ~頭を切らずに治す血管内治療~	診療放射線技師 小林 祐介	①
		15:00~15:30	加齢黄斑変性症の検査は どんなことするの?	視能訓練士 佐藤 美華	
8	火	14:30~15:00	閉塞性動脈硬化症(足の動脈硬化) ~治療の実際~	臨床工学士 早船 智	①
		15:00~15:30	突然の腹痛 原因はなに?	看護師 鈴木 智子	
10	木	14:30~15:00	こわい不整脈「心房細動」 ~重篤な脳卒中にならないために~	循環器内科部長 池 信平	①
		15:00~15:30	心電図検査について ~心電図検査ってよく検査するけど何がわかるの?~	臨床検査技師 吉田 貴典	
23	水	14:30~15:00	慢性閉塞性肺疾患と息切れ ~呼吸リハってなににするの?~	理学療法士 宮園 康太	①
		15:00~15:30	熱中症を予防しよう! ~夏を健やかに過ごすために~	看護師 新城 雅子	

## 入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
9	水	14:30~15:00	動脈硬化を心配する方へ ~簡単にわかる検査方法とは~	臨床検査技師 藤山 真由美	②
		15:00~15:30	運動と食事と減量 ~理想的な体重って?~	理学療法士 石長 美幸	
17	木	14:30~15:00	排尿についてのお悩み、 ありますか?	薬剤師 田口 ひかり	③
		15:00~15:30	前立腺がんの治療 ~内分泌療法について~	看護師 早船 克枝	
30	水	14:30~15:00	自宅でできるリンパドレナージ	緩和ケア認定看護師 佐藤 真由美	③
		15:00~15:30	白血球吸着療法について ~潰瘍性大腸炎の現状と治療法~	臨床工学士 大久保 和俊	
31	木	14:30~15:00	内視鏡検査 ~カプセル内視鏡について~	臨床検査技師 清家 しのぶ	③
		15:00~15:30	お薬の飲み方、間違っていますか? ~正しい飲み方とは~	薬剤師 下田 麻祐子	

### 講演会場

- ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名
- ②入間市産業文化センター研修室 50名
- ③入間市市民会館3号室 50名

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川)



## 狭山市中央公民館 共催 夏休み企画

※参加対象者:小学5年生~中学3年生

申込制 20名

21	月	13:00~16:00	【夏休み子ども体験セミナー】 採血模擬体験 狭山市中央公民館 連絡先 ☎04-2952-2230 受付期間 7月14日(金)~8月4日(金) 時間帯 月~土曜日 8時30分~17時15分	臨床検査技師 安藤 恭代・中村 暁子	狭山市市民交流センター 3階 第2ホール
----	---	-------------	--	-----------------------	-------------------------



## 出前講座

どなたでもご参加できます

25	金	14:00~15:00	あなたの膝(ひざ)・股関節の痛みについて ※65歳以上 入間、狭山、所沢、飯能在住の方 お問い合わせ:04-2934-5315	整形外科部長 伊東 秀治	入間市老人福祉センターやまゆり荘 入間市宮寺2655-1 ☎04-2934-5315
28	月	14:00~14:30	甲状腺の病気を知ろう! ~身近な症状にたくさん隠れています~	副院長 内分泌代謝内科部長 小野田 教高	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	動脈硬化症を心配する方へ ~運動習慣を見直してみませんか?~	理学療法士 福原 弘之	



## 出張講演

主催団体の方限定

2	水	10:00~11:00	学童期における食事(朝食)の重要性	管理栄養士 秋山 好美	狭山市立狭山台小学校 学校保健委員会
3	木	13:30~14:30	骨粗しょう症予防の食事 ~夏レシピのご紹介~	管理栄養士 大川 清	農村女性アドバイザー 土生女輝 狭山市農村環境センター
4	金	10:00~11:00	検証コンビニめし&スイーツ	管理栄養士 大川 清	安川電機(株)入間事業所 安川電機(株)大会議室
4	金	13:30~14:30	転倒予防 ~家庭での骨折のキケン度は?~	理学療法士 竹田 浩明	とんからり同好会 西武狭山台ハイツ集会所
18	金	14:00~14:45	減塩&コレステロールを下げる ~気になる食事、お勧めレシピ~	管理栄養士 大川 清	丸広百貨店 入間店 6階 「バンケットホール」
		14:45~15:15	ご注意!夏のゴルフ 心筋梗塞を起こさないために ※まるひろ「大人のEnjoy会員限定」 お問い合わせ:04-2963-1111	看護部主任 乙訓 美絵	
22	火	13:30~14:00	転倒予防 ~家庭での骨折のキケン度は?~	理学療法士 竹田 浩明	ふじみ寿大学 富士見集会所 第1会議室
		14:00~14:30	健康長寿は「高血圧」の管理がポイント	臨床工学士 守田 孝志	
23	水	10:00~11:00	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学士 守田 孝志	飯能市立加治東小学校
24	木	13:00~14:00	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学士 守田 孝志	入間市立東町小学校
24	木	13:30~14:30	子どもとメディア ~ゲームの弊害~	小児科副部長 岩村 透	狭山市立富士見小学校 学校保健委員会
25	金	10:30~11:30	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学士 守田 孝志	狭山市立入間川東小学校
25	金	13:15~14:45	教職員のためのエピペンの使い方 ~緊急時シュミレーションも含めて~	臨床工学士 守田 孝志	入間市立藤沢南小学校
29	火	10:30~11:30	学童期の子どもの睡眠について ~親御さんのストレスマネジメントも含めて~	心理相談科 鈴木 康弘	狭山市立新狭山小学校 学校保健委員会
29	火	13:30~14:30	教職員のためのエピペンの使い方	臨床工学士 守田 孝志	入間市立仏子小学校

■ 埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>  
 ■ さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>  
 (4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>  
 ■ さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>  
 ■ 地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ/  
埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00 狭山市鶴ノ木1-33

# TEL.04-2953-0909