



12月  
December



参加  
無料  
定員あり

# 石心会健康塾

おかげさまで埼玉石心会病院は、2017年11月1日に新築移転開院いたしました。  
今後も地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立て頂けるよう  
継続して予防医学の啓発に取り組んでまいります。

健康塾の  
風景

出張講演

## 石心会健康塾の 特徴

- 1日2講座 (各30分) 毎日 (月~金) 開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ (OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習 (減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演 (学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。



無料  
健康相談

## 会場のご案内

会場をお間違いの  
ないようご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。  
※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。

2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。



社会医療法人財団 石心会  
**埼玉石心会病院**  
SAITAMA SEKISHINKAI HOSPITAL



## 平成29年11月1日 新築移転 開院しました

救急24時間対応

TEL. 04-2953-6611 (代)



社会医療法人財団 石心会

## 埼玉石心会病院

狭山市入間川2-37-20

さやま総合クリニック さやま腎クリニック 地域ケアセンター

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 総務課

平日9:00~17:00

# TEL. 04-2953-0909

出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください。

# 石心会健康塾

12月  
December



参加  
無料  
定員あり

講演会場  
①狭山市産業労働センター1階 多目的スペース 定員45名  
②狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 定員66名  
③入間市市民会館4号室 定員50名  
④入間市産業文化センター研修室 定員50名

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

## 狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
1	金	14:30~15:00	納豆を食べてはいけない?! 「ワルファリン」のおはなし	薬剤師 櫻井 仁美	①
		15:00~15:30	知覚過敏について ~冷たいものがしみませんか?~	歯科衛生士 西野 ひろみ	
4	月	14:30~15:00	男性と女性の更年期以降の体の変化	看護部部長 高萩 志緒	②
		15:00~15:30	冬の乾燥からお肌を守る スキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師 森崎 紀代美	
11	月	14:30~15:00	健康長寿は「高血圧」の管理がポイント	臨床工学士 守田 孝志	②
		15:00~15:30	心電図検査とは ~心電図検査ってよく検査するけど何がわかるの?~	臨床検査技師 吉田 貴典	
15	金	14:30~15:00	腎臓にやさしい食事 ~毎日のポイント~	管理栄養士 大川 清	②
		15:00~15:30	腎機能と検査 ~検体検査でわかる腎臓の働き~	臨床検査技師 古賀 文子	
18	月	14:30~15:00	糖尿病?気になる方へ ~食事療法の基本とは~	管理栄養士 大川 清	②
		15:00~15:30	糖尿病のおくすりについて ~作用はいろいろ~	薬剤師 小倉 弥生	
21	木	14:30~15:00	石心会の在宅医療 ~往診医の役割とは?~	副院長 青山 寿久	②
		15:00~15:30	石心会の在宅医療 ~訪問看護師の役割とは?~	看護部科長 菅原 ますみ	

## 狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
22	金	14:30~15:00	きれいな姿勢の作り方 ~目指せ!魅力的な立ち姿!~	理学療法士 仲 桂吾	②
		15:00~15:30	お祝い料理で命を落としてはいけない! ~窒息の予防と応急手当~	救急救命士 新井 勘太	

## 入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
5	火	14:30~15:00	突然発症する「急性心筋梗塞」のお話	副院長 心臓血管センター長 小柳 俊哉	③
		15:00~15:30	そのむくみは大丈夫? ~深部静脈血栓症のお話~	臨床検査技師 矢島 春花	
8	金	14:30~15:00	気になる甲状腺のお話 ~バセドウ病・橋本病について~	看護部部長 武内 三枝	④
		15:00~15:30	閉塞性動脈硬化症(足の動脈硬化) ~治療の実際~	臨床工学士 早船 智	
12	火	14:30~15:00	脳卒中治療最前線 <b>パート2</b> ~頭を切らずに治す血管内治療~	診療放射線技師 小林 祐介	③
		15:00~15:30	眼科検査 ~緑内障の診断までにどんなことをするの?~	視能訓練士 原 広弥	
14	木	14:30~15:00	知っておきたい狭心症・心筋梗塞のお話	循環器内科部長 池 信平	③
		15:00~15:30	うんちのサインを見逃すな!!	臨床検査技師 奥山 康博	

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川・長谷川)

## 入間ガス「スマイルキッチン」出張調理実習

申込制

参加費 500円

50名

12	火	10:00~13:00	簡単ヘルシーおせち料理	【申込先】入間ガス「料理教室」 担当04-2964-1571(平日9時~17時)	調理師 保坂 知美 管理栄養士 大川 清	入間ガス(株) 入間ガス「スマイルキッチン」
----	---	-------------	-------------	---	----------------------	---------------------------

## 出前講座

どなたでもご参加できます

7	木	14:00~15:00	<b>糖尿病教室</b> 年末年始の食事 ~年が明けても怖くない!~	管理栄養士 森 順子	30名	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700
19	火	14:00~14:30	がん一般 ~知っておきたいがんの基礎知識(新トピックスを含む)~	副院長 外科主任部長 堤 謙二	50名	サイボクハム天然温泉「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	あなたの胃にも住んでいるかも! ピロリ菌のお話	看護部主任 齋藤 芳子		

## 出張講演

主催団体の方限定

6	水	13:30~14:30	家庭で出来る足や手の痛みを予防するテーピング術	理学療法士 小林 陽平・杉水流 豊	入間市立向原中学校
6	水	13:40~14:40	薬物乱用防止教室 ~かけがえのない自分のために~	医療安全管理室 一条 資裕	入間市立野田中学校
13	水	13:30~14:30	脳の若返り(実践編) ~楽しみながらのトレーニングが脳の衰えを防ぐ!~	作業療法士 荒 千沙都	入間市立金子公民館
17	日	9:30~10:30	ひざ痛予防体操 ~これから、今以上に痛くしないために~	理学療法士 堀口 貴子	菅原二丁目自治会
18	月	11:00~12:00	脳の若返り(実践編) ~楽しみながらのトレーニングが脳の衰えを防ぐ!~	作業療法士 荒 千沙都	銀の鈴第一ブロック
20	水	14:00~14:30	虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)の治療方法	循環器内科医長 佐藤 孝宏	丸広百貨店入間店 6階 「バンケットホール」
		14:30~15:00	食べ物による窒息に対する応急手当 ※まるひろ「大人のEnjoy会員限定」 申込制 まるひろ入間店☎04-2963-1111	集中ケア認定看護師 町田 綾	

■埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>  
 ■さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>  
 (4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>  
 ■さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>  
 ■地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 総務課  
平日9:00~17:00 狭山市入間川2-37-20

TEL.04-2953-0909