



石心会健康塾

参加
無料
.....
定員あり

新年あけましておめでとうございます。「石心会健康塾」は、おかげさまで6年目に突入しました。本年度も埼玉石心会病院は「地域住民との連携のきずな」を実現するために「石心会健康塾」「出張講演」「市民公開講座」3つの健康講座を継続開催し、地域住民の皆様が病気や医療についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立て頂けるよう予防医学の啓発に取り組んでまいります。

健康塾の風景



健康塾の風景



出張講演



無料健康相談



石心会健康塾の特徴

- 1日2講座(各30分)毎日(月~金)開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ(OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演(学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。



会場のご案内

会場をお間違いないようご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。
2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

社会医療法人財団 石心会



埼玉石心会病院

SAITAMA SEKISHINKAI HOSPITAL

平成29年11月1日
新築移転
開院しました



無料シャトルバス
を運行しております

さやま総合
クリニック

埼玉石心会
病院

8時30分~19時50分まで



救急24時間
対応

TEL.04-2953-6611(代)



埼玉石心会病院

SAITAMA SEKISHINKAI HOSPITAL

社会医療法人財団 石心会

さやま総合クリニック
さやま腎クリニック
地域ケアセンター

狭山市入間川2-37-20

お問い合わせ/埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00

TEL.04-2953-0909

出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください

石心会健康塾



テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
9	火	14:30~15:00	胸痛!!もしかして? 狭心症・心筋梗塞	臨床工学技士 守田 孝志	①
		15:00~15:30	がんはこうして診断される ~病理細胞診検査について~	臨床検査技師 藤沢 美穂	
15	月	14:30~15:00	血液検査で分かる心臓の異常 BNPについて	臨床検査技師 安田 卓矢	②
		15:00~15:30	メタボリックシンドロームについて ~健診、保健指導を受けて長生きしよう~	保健師 山本 文枝	
19	金	14:30~15:00	脂肪肝 ~放っておいたら何故いけないのか?~	臨床検査技師 藤山 真由美	①
		15:00~15:30	透析患者におけるバスキュラー アクセスの治療ってどんな感じ?	臨床工学技士 伊藤 風起	
22	月	14:30~15:00	胃カメラでの 緊急内視鏡処置とは!?	臨床検査技師 柿沼 諒	①
		15:00~15:30	抗がん剤について ~基本からお話しします~	薬剤師 平野 享	
26	金	14:30~15:00	骨粗鬆症のお薬について ~骨がスカスカになる前に!~	薬剤師 江原 可成子	①
		15:00~15:30	骨折で入院!! ~入院から退院までの流れ教えます~	看護師 仲 真知子	
29	月	14:30~15:00	これがわかれば安心! ~自律神経失調症とは~	看護師 平山 みち子	①
		15:00~15:30	慢性閉塞性肺疾患と息切れ ~呼吸リハってなににするの?~	理学療法士 宮園 康太	

入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
10	水	14:30~15:00	元気のもと栄養を知ろう! 冬のおすすめ料理を紹介	管理栄養士 大川 清	③
		15:00~15:30	血液像・白血球分画ってなに? ~白血球にも種類があるんです~	臨床検査技師 鴨下 侑和	
11	木	14:30~15:00	安全に浴槽の出入りができていますか? ~寒い冬、自分のからだにご褒美を!~	作業療法士 荒 千沙都 那須川 翔平	③
		15:00~15:30	野菜をたべよう! ~野菜を先に食べるって意味があるの?~	管理栄養士 景山 恭子	
16	火	14:30~15:00	乳がんを学ぼう! ~大切な人を守るために~	乳腺・内分泌外科 杉浦 良子	③
		15:00~15:30	ストレス解消!ホットケア	看護師 加古 幸子	
18	木	14:30~15:00	足の動脈硬化 (下肢閉塞性動脈硬化症)の話	循環器内科副部長 小路 裕	③
		15:00~15:30	あーるあい(RI)検査ってなに? ~新病院で始まった新しい放射線検査~	診療放射線技師 間山 金太郎	
31	水	14:30~15:00	レーザーによる 前立腺肥大症の最新治療	泌尿器外科副部長 寺尾 俊哉	③
		15:00~15:30	加齢黄斑変性 ~よく聞けど、どんな病気なの?~	視能訓練士 佐藤 美華	

講演会場

- ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 定員66名
- ②狭山市産業労働センター1階 多目的スペース 定員45名
- ③入間市市民会館3号室 定員50名

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川・長谷川)

出前講座

どなたでもご参加できます

17	水	14:00~14:30	下肢閉塞性動脈硬化症の話 ~足の動脈硬化について~	循環器内科医長 西山 茂樹	50名	狭山市 老人福祉センター 不老荘 狭山市南入曾737 ☎04-2957-3502
		14:30~15:00	動脈硬化を予防する食生活 ~気になる食事、おすすめレシピ~	管理栄養士 大川 清		
25	木	14:00~14:30	冬に多い「急性心筋梗塞」の話	副院長 心臓血管センター長 小柳 俊哉	50名	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	心臓手術ってどうやるの? ~手術を支える医療機器の話~	臨床工学技士 佐藤 玄		

出張講演

主催団体の方限定

12	金	13:55~14:40	冬の感染症予防について	感染管理認定看護師 徳屋 しのぶ	狭山市立入間川東小学校
23	火	15:10~16:10	学童期の子どもの睡眠について ~親御さんのストレスマネジメントも含めて~	臨床心理士 鈴木 康弘	狭山市立水富小学校
24	水	15:20~16:30	足や手の痛みを予防する テーピング術	理学療法士 小林 陽平・杉水流 豊	入間市立黒須中学校
27	土	9:45~10:30	薬物乱用防止教室 ~かけがえのない自分のために~	医療安全管理室 一条 資裕	入間市立新久小学校
30	火	13:30~14:30	親御さんのためのストレスマネジメント	臨床心理士 鈴木 康弘	埼玉県立日高特別支援学校

■ 埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>
 ■ さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
 (4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>
 ■ さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>
 ■ 地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 総務課
平日9:00~17:00 狭山市入間川2-37-20

TEL.04-2953-0909