



みんなの健康塾

5月

参加無料
定員あり



埼玉石心会病院は「地域に根ざし、地域に貢献する医療」の理念のもと、「地域住民との連携のきずな」を実現するために、「みんなの健康塾」「出張講演」「市民公開講座」3つの健康講座を毎日開催し、今後も「地域住民の健康増進の普及」に取り組んでまいります。

健康塾の風景



出張講演



無料健康診断



健康塾の特徴

- 1日2講座(各30分) 毎日(月～金)開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ(OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演(学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。飯能・日高ケーブルテレビで放送中。



会場のご案内

会場をお間違いないようご注意ください



各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。※原則事前のお申込みは不要です。※参加費は無料です。

新所沢東公民館 共催企画講座

参加無料・申込制
先着80名様

日時 2019年5月21日(火) 14:30～15:30

会場 所沢市 新所沢東公民館
所沢市美原町1-2922-16 (14:00開場)

お申込み先 04-2943-0909
(月曜を除く8:30～17:15)

頭の知恵袋シリーズ パート1

人生100年時代と進化的ミスマッチ病

リハビリテーション科部長
白石 哲也



主催 一般社団法人 みんなの健康
協賛 社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院

お問い合わせ/埼玉石心会病院 総務課 平日10:00～16:00

TEL.04-2953-0909

出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください

みんなの健康塾

5月

参加無料
定員あり

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
8	水	14:30~15:00	MRI3.0テスラって何? ~新病院で追加になった、最新機器の話~	診療放射線技師 藤井 大悟	①
		15:00~15:30	涙(なみだ)の話 ~ドライアイ(乾性角結膜炎)とは?~	視能訓練士 野村 優貴	
15	水	14:30~15:00	NEW 覚えて、使って、安全・安心! ~緊急通報・相談ダイヤル~	救急救命士 須賀 万里	②
		15:00~15:30	NEW 「正しい傷の手当の仕方」	皮膚排泄ケア認定看護師 沼田 由美子	
27	月	14:30~15:00	血液検査結果 見方のポイント ~健診結果を見てみましょう~	臨床検査技師 古賀 文子	②
		15:00~15:30	NEW 【MRI、新時代の到来!!】	診療放射線技師 坂口 功亮	

入間市会場

どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
7	火	14:30~15:00	使える?使えない?病理検査で 判断する最新のがん治療	臨床検査技師 藤沢 美穂	③
		15:00~15:30	若々しい筋肉を保つ食事を目指そう! ~サルコペニア予防~	管理栄養士 及川 紗季	
14	火	14:30~15:00	誤嚥性肺炎と嚥下障害 ~あなたはムセる?ムセない?~	言語聴覚士 岡村 弘樹	④
		15:00~15:30	血液データからみる動脈硬化症の 因子について	臨床検査技師 菅原 元気	
31	金	14:30~15:30	狭心症と心筋梗塞の治療 ~"つきつめて"予防~	循環器内科部長 長谷川 耕太郎	⑤

講演会場 ①狭山市産業労働センター1階 多目的スペース 定員45名 ②狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 定員66名
③入間市市民会館 3号室 定員50名 ④入間市市民会館 4号室 定員50名 ⑤入間市産業文化センター 研修室A・B 定員50名 ⑥飯能市市民活動センター 多目的ホール 定員100名

新所沢東公民館共催企画講座

申込制 04-2943-0909 (月曜を除く8:30~17:15)

80名

21	火	14:30~15:30	頭の知恵袋シリーズ 人生100年時代と進化的ミスマッチ病 パート1	リハビリテーション科部長 白石 哲也	所沢市 新所沢東公民館 所沢市美原町1-2922-16
----	---	-------------	---	--------------------	--------------------------------

連携医療機関共催シリーズ「飯能市会場」

どなたでもご参加できます

100名

30	木	14:00~14:30	認知症を予防する ~気になる食事、おすすめレシピ~	社会医療法人財団石心会 食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清	⑥ 飯能市市民活動センター 多目的ホール ※駐車場について 1.丸広百貨店にて1,000円以上のお買い上げで3時間 まで無料(市民活動センターにて承認印が必要です) 2.飯能市役所の駐車場は無料になります (市民活動センターまで徒歩10分)
		14:30~15:00	日々の暮らしと認知症予防 ~作業療法士の視点から~	医療法人友好会 飯能老年病センター 作業療法士 遠山 共生	

共に過ごす"つなぐカフェ" **パート2**

会場: 埼玉石心会病院2階 アゼリアホール 狭山市入間川2-37-20

申込制 04-2953-0909 (平日10:00~16:00)

30名

29	水	14:00~15:00	地域の中で病いと共に生きる高齢者や そのご家族と共に	看護部 老年看護修了看護師 管野 心葉	※交通案内: 狭山市駅西口徒歩約10分 埼玉石心会病院の駐車場は患者さん、ご面会者が使用するためご利用 できません。やむを得ず、お車でのご来場の際は無料シャトルバスをご利用下さい。
----	---	-------------	-------------------------------	------------------------	--

狭山市中央公民館共催調理実習

20名

28	火	13:00~14:15	脳梗塞を予防しよう! ・鮭の磯部チーズ焼き・たけのこ木の芽みそ和え・若布と蛇腹胡瓜甘酢かけ 狭山市中央公民館 連絡先☎04-2952-2230 受付期間: 4月22日(月)~5月13日(月) 月~土曜日8時30分~17時15分	調理師 大橋 信介 管理栄養士 秋山好美・大利奈津美	狭山市市民交流センター3階 調理実習室
----	---	-------------	---	-------------------------------	------------------------

出前講座

どなたでもご参加できます

50名

24	金	14:00~14:30	頸動脈狭窄症とのつき合い方	低侵襲脳神経センター 脳神経外科副部長 近藤 竜史	株式会社サイボク天然温泉「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	これで安心! 足の血行促進 ~下肢静脈瘤、静脈血栓症の予防~	看護師 遠藤 司	

出張講演

主催団体の方限定

9	木	15:40~16:40	心肺蘇生法・エピペン使用法 ~実践編~	救急救命士 須賀 万里	埼玉県立所沢西高等学校
10	金	15:15~16:30	教職員のためのエピペンの使い方+糖尿病児の対応	救急救命士 須賀 万里	狭山市立南小学校
13	月	14:00~15:00	頭の知恵袋シリーズ 人生100年時代と進化的ミスマッチ病 パート1	リハビリテーション科部長 白石 哲也	狭山市立水富公民館
16	木	10:00~11:00	認知症を予防する ~気になる食事、おすすめレシピ~	食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清	飯能市立東吾野公民館 共催: 東吾野永寿会連合会
17	金	14:00~15:00	眼の病気と健康の話 ~白内障・緑内障とは?~	視能訓練士 原 広弥	ひろせ寿大学
20	月	15:10~16:10	教職員のためのエピペンの使い方	救急救命士 須賀 万里	狭山市立入間川東小学校
22	水	15:15~16:15	教職員のためのエピペンの使い方	救急救命士 須賀 万里	入間市立東金子小学校
23	木	15:30~16:30	教職員のためのエピペンの使い方	救急救命士 須賀 万里	入間市立藤沢南小学校

さやま総合クリニック外来糖尿病教室

どなたでもご参加できます

30名

9	木	14:00~15:00	糖尿病の運動療法 ~運動はしたいけど、なかなか踏み出せないあなたへ~	理学療法士 南部 武志	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700
---	---	-------------	------------------------------------	-------------	---

5月11日(土)・6月8日(土)
看護師就職説明会開催

お問い合わせ
埼玉石心会病院 看護部 平日10:00~16:00 狭山市入間川2-37-20

TEL.04-2953-0306
(看護部直通)