



みんなの健康塾

6月

参加無料
定員あり

おかげさまで「みんなの健康塾」の受講者が10万5千人を突破しました。
埼玉石心会病院は「地域に根ざし、地域に貢献する医療」の理念のもと、「みんなの健康塾」「出張講演」「市民公開講座」3つの健康講座を毎日開催し、今後も「地域住民の健康増進の普及」に取り組んでまいります。

健康塾の風景

市民公開講座

出張講演

無料健康診断

健康塾の特徴

- 1日2講座(各30分)毎日(月～金)開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ(OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演(学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。飯能・日高ケーブルテレビで放送中。



会場のご案内

会場をお間違いないようご注意ください

各会場とも開場15分前より受付開始。
定員になり次第締め切りとなります。
2. 演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。



飯能地区

参加無料・申込不要
先着100名様

薬と健康フォーラム

日時 2019年6月27日(木)
14:00～15:00

会場 飯能市市民活動センター
多目的ホール

飯能市栄町24-4 丸広百貨店飯能店7階(13:30開場)



第1部 14:00～14:30
漢方養生で健康長寿を目指そう!
～老化を防ぐ、いつまでも若々しく～
飯能地区薬剤師会会長 漢方専門薬局博濟 **福島 毅** 先生



第2部 14:30～15:00
糖尿病の飲み薬について
～作用はいろいろ～
埼玉石心会病院 薬剤部課長 薬剤師 **小倉 弥生**

主催 一般社団法人 **みんなの健康**
協賛 社会医療法人財団石心会 **埼玉石心会病院**

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 総務課 平日10:00～16:00

TEL.04-2953-0909

出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください

みんなの健康塾

6月

参加無料
定員あり

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場		どなたでもご参加できます			
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
7	金	14:30~15:00	ペースメーカー手帳の見かた、遠隔モニタリングとは?	臨床工学士 甲田 初希	①
		15:00~15:30	上手な歯科のかかり方 ~受けていますか? 歯科検診~	歯科衛生士 西野 ひろみ	
10	月	14:30~15:00	高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」とは?	入間川・入間川東地域包括支援センター長 堂東 早苗	①
		15:00~15:30	在宅での看取り ~家族の想いを支える往診看護師の役割~	さやま地域ケアクリニック 訪問看護認定看護師 佐東 博子	
11	火	14:30~15:00	NEW 核医学を知ろう! ~認知症・心臓・骨の治療から検査まで~	放射線科 核医学部門部長 本田 憲業	①
		15:00~15:30	心電図検査について ~心電図検査ってよく検査するけど何がわかるの?~	臨床検査技師 吉田 貴典	
19	水	14:30~15:00	知らなきや損! ~透析患者の運動療法~	臨床工学士 吉川 一世	①
		15:00~15:30	NEW 内視鏡検査はコワくない! ~眠りながら検査~	臨床検査技師 指田 進也	
25	火	14:30~15:00	NEW すい臓がんの話 ~サインを見逃さないために~	外科医 庄子 渉	①
		15:00~15:30	腹部超音波検査でわかること ~病気の診断に役立ちます~	臨床検査技師 前島 寛子	
28	金	14:30~15:00	救急車を呼ぶべき頭痛とは? ~脳卒中のサインについて~	看護部副部長 増田 知子	①
		15:00~15:30	CT検査とは? ~今のCT装置で分かること~	診療放射線技師 伊藤 寿哉	

入間市会場		どなたでもご参加できます			
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
4	火	14:30~15:00	眼科検査 ~緑内障の検査はどんなことするの?~	視能訓練士 上野 瞳	②
		15:00~15:30	尿からこんなことがわかります ~尿沈澱について~	臨床検査技師 畑 玲子	
12	水	14:30~15:00	NEW はじめようエコ・クッキング! ~余熱調理・低温調理・炊飯器調理~	食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清	③
		15:00~15:30	ヘルシーキッチン第22~第24弾「収録裏話&レシピ詳細解説」		
13	木	14:30~15:00	認知症「なんで食べないんだろう?」で悩んでませんか? ~食事の工夫~	栄養部部长代行 管理栄養士 秋山 好美	③
		15:00~15:30	脳の若返り ~楽しみながらのトレーニングが脳の衰えを防ぐ!~	作業療法士 関内 亜希子	
26	水	14:30~15:00	いつもと様子が違う? ~脳梗塞のコワさについて~	救急救命士 高畑 伸也	②
		15:00~15:30	歩行補助具の選び方 ~正しく使えば歩きやすい~	理学療法士 八房 智範	

講演会場

- ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 定員66名
- ②入間市市民会館 3号室 定員50名
- ③入間市市民会館 4号室 定員50名
- ④飯能市市民活動センター 多目的ホール 定員100名

登録医療機関共催シリーズ		どなたでもご参加できます			100名
17	月	14:00~14:30	NEW 関節リウマチと、関節リウマチに似た膠原病のお話	あずまリウマチ内科クリニック 院長 東 孝典 先生	埼玉石心会病院2階 アゼリアホール 狭山市入間川2-37-20 ※交通案内: 狭山市駅西口徒歩約10分 埼玉石心会病院の駐車場は患者さん、ご面会者が使用するためご利用できません。やむを得ず、お車でのご来場の際は無料シャトルバスをご利用下さい。
		14:30~15:00	NEW 今の関節リウマチ治療におけるリハビリテーション	あずまリウマチ内科クリニック 理学療法士 小林 春樹	
		15:00~15:30	埼玉石心会病院のご紹介 ~機能・利用編~	埼玉石心会病院 企画・広報課 長谷川 裕介	

飯能地区 薬と健康フォーラム		どなたでもご参加できます			100名
27	木	14:00~14:30	NEW 漢方養生で健康長寿を目指そう! ~老化を防ぐ、いつまでも若々しく~	飯能地区薬剤師会会長 漢方専門薬局博濟 福島 毅 先生	④ 飯能市市民活動センター 多目的ホール ※駐車場について 1.丸広百貨店にて1,000円以上の買い上げで3時間まで無料(市民活動センターにて承認印が必要です) 2.飯能市役所の駐車場は無料になります(市民活動センターまで徒歩10分)
		14:30~15:00	糖尿病の飲み薬について ~作用はいろいろ~	埼玉石心会病院 薬剤部課長 薬剤師 小倉 弥生	

出前講座		どなたでもご参加できます			50名
20	木	14:30~15:15	NEW 温泉の健康医学 ~サイボク天然温泉と高濃度炭酸泉を中心に~	さやま総合クリニック健診センター副センター長 温泉療法医・認定専門医 根上 昌子	株式会社サイボク天然温泉「花鳥風月」日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626 天然温泉「花鳥風月」2019年6月でリニューアルオープン5周年!
		15:15~15:45	NEW 栄養を知ろう! ~温泉と豚肉で疲労回復~	食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清	

共に過ごす"つなぐカフェ" パート3		どなたでもご参加できます			30名
21	金	14:00~15:00	地域の中で病いと共に生きる高齢者やそのご家族と共に	看護部 老年看護修了看護師 菅野 心葉	※交通案内: 狭山市駅西口徒歩約10分。埼玉石心会病院の駐車場は患者さん、ご面会者が使用するためご利用できません。やむを得ず、お車でのご来場の際は無料シャトルバスをご利用下さい。

出張講演		主催団体の方限定			
1	土	10:45~11:45	学童期の子どもの睡眠について ~親御さんのストレスマネジメントも含めて~	診療部 心理相談科 鈴木 康弘	入間市立狭山小学校
5	水	14:45~15:30	「血圧を下げる食事療法」 ~薬に頼らず食事で改善~	栄養部部长代行 管理栄養士 秋山 好美	JAIのま野狭山地域管理課「狭山年金友の会」
6	木	15:30~16:30	教職員のためのAEDの使い方・エピペンの使い方	救急救命士 須賀 万里	狭山市立狭山台中学校
14	金	13:30~14:30	骨粗鬆症予防レシピのご紹介 パート2	食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清	入間市金子地区地域包括支援センター
17	月	15:30~16:30	教職員のためのエピペンの使い方	救急救命士 須賀 万里	狭山市立山王中学校
18	火	14:00~15:00	頭の知恵袋シリーズ パート3 NEW 認知症の四方山話 (よもやまばなし) まるひろ「大人のEnjoy会員限定」 お問い合わせ: 04-2963-1111	リハビリテーション科部長 白石 哲也	丸広百貨店入間店6階「バンケットホール」 入間市豊岡1-6-12
24	月	13:30~14:30	認知症を予防する ~気になる食事、おすすめレシピ~	食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清	柏原NPO有償ボランティア 友愛ネットワーク

さやま総合クリニック外来糖尿病教室		どなたでもご参加できます			30名
6	木	14:00~15:00	糖尿病の疑問を解決! ~三好医師に糖尿病について何でも聞いてみましょう!~	代謝・内分泌内科 三好 洋二	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700

7月13日(土)・8月10日(土) 看護師就職説明会開催

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 看護部 平日10:00~16:00 狭山市入間川2-37-20
TEL.04-2953-0306 (看護部直通)