

心臓血管市民公開講座

日時 2019年**11月30日**(土) 14:00~16:00

会場 埼玉石心会病院「アゼリアホール」(13:30開場)
住所：〒350-1305 狭山市入間川2-37-20

定員 **先着200名様**【申込制】

参加
無料

【ご来場者特典】血管年齢測定をしてみませんか？

血管年齢は、動脈硬化の度合いを表す指標です。

これを機会に、血管年齢の改善の良い"キッカケに"してみてもはいかがでしょうか？



先着30名様限定(整理券配布)



第1部

気をつけたい 動脈硬化

～心臓血管病の
キケン因子とは？～



講師

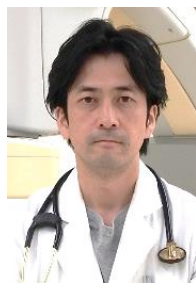
循環器内科副部長
荒巻 和彦

冬に備えて、生活習慣改善のポイントを知り、動脈硬化を予防しましょう！

第2部

SASを正しく 知ろう！

～睡眠時無呼吸症候群の
診断まで～



講師

循環器内科医長
柳澤 亮爾

身近な方で心当たりがある方はいませんか？
SASについて詳しくお話します！

第3部

睡眠時 無呼吸症候群と 言われたら？

～治療方法とは？～



講師

臨床工学技士
里村 知克

SASの治療、あきらめていませんか？
治療について詳しくお話します！

◎お申込み方法… 本紙裏面の「お申し込み書」をFAX送信してください

◎お問合せ先…埼玉石心会病院 ☎:04-2953-0909 平日10:00~16:00

※ 持ち物:筆記用具、メモ用紙

主催:一般社団法人 みんなの健康 協賛:社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院
後援:狭山市/入間市/狭山市医師会/入間地区医師会/狭山市薬剤師会/
入間市薬剤師会/狭山市歯科医師会/埼玉県看護協会第4支部



心臓血管市民公開講座

お 申 込 書

『心臓血管市民公開講座事務局』宛 **FAX:04(2003)8809**

お名前

ご参加人数

人

緊急連絡先

()

ご住所 〒

-

都・県

市

※満員になった場合や何らかの理由で開催中止・延期になった場合にご連絡いたします
「参加確定書」を郵送させていただきますので、ご住所は必ずご記入下さい

ご質問・ご意見

※先生方にお聞きになりたいことがございましたらご記入をお願いします

(個人情報の取り扱いについて)

申込書にご記入頂いた個人情報は本公開講座の参加人数把握のみの利用に限らせていただきます。

交通案内

埼玉石心会病院

狭山市駅西口徒歩約 10 分

〒350-1305 狭山市入間川 2-37-20

☎04-2953-0909

※ご来場の際は、なるべく公共の交通機関を
ご利用下さい。

