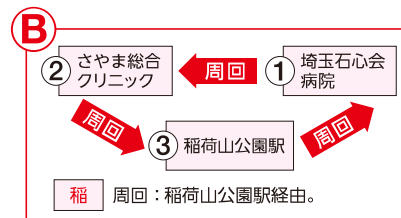


交通アクセス



● 無料シャトルバスのご案内

運行ルートは(A)(B)2コース。時間帯によって異なります。ご注意ください。
 ※狭山市駅へは運行していません。
 狭山市駅へは西武バスをご利用ください。



● 稲荷山公園駅の乗り場は、ロータリー内、西武路線バス乗り場後方となります。

② さやま総合クリニック		往復		① 埼玉石心会病院	
7時 00	始発	20	40	7時 10	30
8時 00		20	40	8時 10	30
③ 稲荷山公園駅		往復		① 埼玉石心会病院	
9時 00	30	10	40	9時 20	50
10時 00	30	10	40	10時 20	50
11時 00	30	10	40	11時 20	50
12時 00	30	10	40	12時 20	50
13時 00	30	10	40	13時 20	50
14時 00	30	10	40	14時 20	50
15時 00	30	10	40	15時 20	50
16時 00	30	10	40	16時 20	50
17時 00	30	10	40	17時 20	50
18時 00	20	10	30	18時 10	30
19時 00	20	10	30	19時 10	30

- ご利用の際は時間に余裕をもってご利用ください。
- 朝夕交通集中、桜まつり、航空祭などにより、遅れが生じる場合があります。
- シャトルバス車内での飲食はご遠慮ください。



● 「埼玉石心会病院」と表示のあるシャトルバスにご乗車ください。

● 市内循環バス「茶の花号」をご利用の場合

- ◆ 奥富・狭山コース (新狭山駅～狭山市駅西口～西武柏原ニュータウン)
- ◆ 「埼玉石心会病院」下車
- ◆ 便数：午前1往復、午後1往復
- ◆ 運休日：日曜日 年末年始(12/29～1/3)

アクセスについて... 詳しくはウェブサイトでご確認ください

● 公共交通機関をご利用の場合

- 《西武新宿線「狭山市駅」西口から》
 - ・徒歩約10分(狭山市市民会館隣)
 - ・または西武バス1番のりば(狭山21系統)サイボクナム行き、または(狭山24系統)西武柏原ニュータウン行きにご乗車いただき「埼玉石心会病院」下車。
- 《西武池袋線「入間市駅」南口から》
 - ・西武バス、狭山市駅西口行き「社会福祉会館」下車、徒歩約7分。
 - ・または「さやま地域ケアクリニック」下車、さやま総合クリニックから無料シャトルバスをご利用ください。

● お車をご利用の場合

- 《関越道・川越ICから》
 - 約6km、国道16号を八王子・狭山方面へ、「市民会館入口」を左折、約300m先を左折。
- 《圏央道・入間ICから》
 - 約7km、国道16号を川越方面へ、「市民会館入口」を右折、約300m先を左折。
- 《圏央道・狭山日高ICから》
 - 約4.5km、[狭山・日高方面]から出て3つ目の信号を右折、[新富士見橋]を渡り、国道16号を川越方面へ左折、最初の交差点「市民会館入口」を右折、約300m先を左折。
 - ※カーナビゲーションは住所[狭山市入間川 2-37-20]で設定してください。
- 駐車場(有料)のご案内
 - 第1駐車場：41台 第2駐車場：21台
 - 第5駐車場：43台 第6駐車場：100台

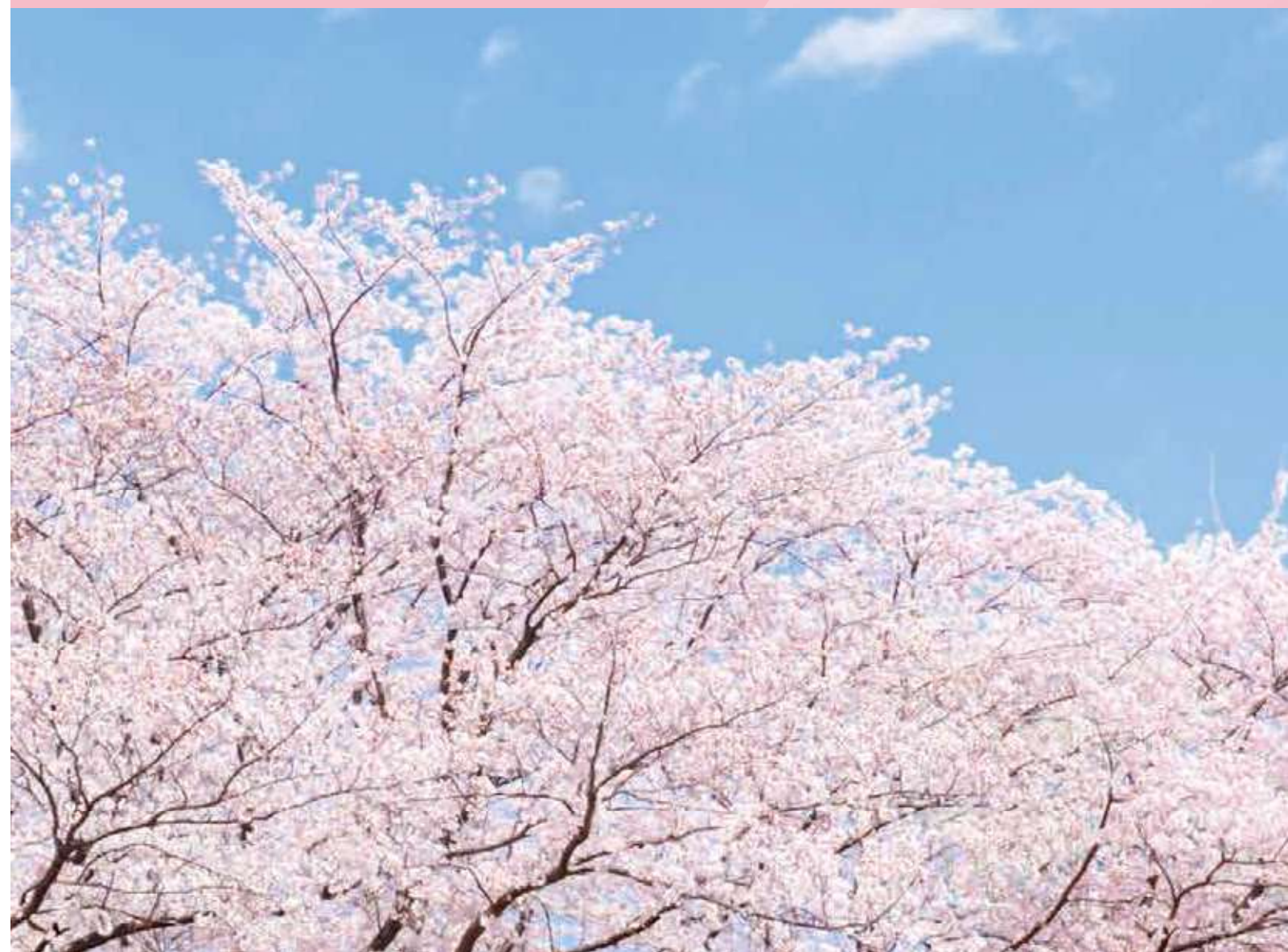
やすらぎ

春号

2021 No.07

当院における 新型コロナウイルス感染症の 対応と実際

当院の現在までの取り組みについて
 救急医療の現場から①②
 入院病棟における新型コロナウイルス感染症の対応
 新型コロナウイルス感染症検査について
 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について



当院における 新型コロナウイルス感染症の対応と実際

ふくしま としえ
看護部 福島 俊江



当院の現在までの取り組みについて

当院における新型コロナウイルス感染症の取り組みは、最前線にいる職員が安全に働けるようにという病院長方針のもと、スタッフの声を聞きながら対応してきました。

以下にこれまで行ってきた病院の取り組みをご紹介します。

取り組みの1つであった新型コロナウイルス感染症対策本部は、第1波では、毎日ミーティングを行い情報一元化を図ってきました。

現在も引き続き、第3波対応として、定期的なミーティングを継続しています。

新型コロナウイルス感染症第1波、第2波、第3波の中で、職員が力を合わせて対応することができたのは、もともとある垣根を越えた多職種間のコミュニケーション力があったからだと思います。今後も引き続き、声をかけながらコロナ禍を乗り越えて行きたいと思っています。

病院の取り組み

- ▶ 新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し職員への情報発信の一元化を行っています。
- ▶ 水際対策を実施し、院内発生防止に努めています。
- ▶ 面会制限中のため、一部の患者さんよりオンライン面会を試みています。
- ▶ 面会制限中のため、看護師による電話連絡を行っています。
- ▶ 入院2日前に、患者さんへの健康チェック相談を行っています。
- ▶ 職員のメンタルサポートに産業医や臨床心理士が対応しています。
- ▶ 職員同士の接触によるリスクを避けるため、3密回避をしています。
- ▶ 職員が罹患したり、濃厚接触者となった場合は、治療費は法人で負担します。
- ▶ 家族への感染を防止するために、希望する職員に、宿泊施設の案内をしています。
- ▶ 病院長から職員・家族へ、感謝の言葉と共に院内で実施している感染対策を発信しています。



新型コロナウイルス感染症対策本部

本部ミーティング 毎朝8:30～

- ・患者情報の集約化
- ・物品在庫情報の把握と共有
- ・ベッドコントロール
- ・救急との連携促進
- ・各部署からの諸問題に対する方針決定
- ・職員へのインフォメーション一元化
- ・職員家族への情報発信



日々の対策本部の会議にて情報共有



感染対策の課題と解決策を列挙

救急医療の現場から-1 ER総合診療センター



当院における新型コロナウイルス感染症の対応と実践

えんどう ちよこ
看護部 遠藤 千代子

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、救急搬送先が決まらず、搬送までに30分以上を要した「救急搬送困難事例」が増加したとの報道に胸を痛めています。

昼夜問わず、ERには脳卒中や心筋梗塞、外傷など突発的な救急患者さんが来院します。コロナ禍の今、安全な救急医療を提供するために感染対策を立て、感染が疑われた際は個室(6床)で診療を開始し、その後感染の可能性が否定できてから清潔区域へ移動します。

フロアは汚染区域と清潔区域とを徹底したゾーニング(区分け)で管理しており、患者さん同士の接触を避け、医療スタッフも感染対策を遵守して診療にあたっています。

重篤な患者さんを24時間体制で必ず受け入れるという使命の元、地域の皆様の安心や安全な生活の支えとなりますよう、これからもチーム一丸となって活動していきたいと考えています。

救急医療の現場から-2 ER総合診療センター



新型コロナウイルス検査後の帰宅困難者の対応について

いたばし こういち
EMT課 板橋 幸一

2020年3月16日に発熱で来院した患者さんに、新型コロナウイルスの検査が行われました。この患者さんは公共交通機関を利用して来院しており、コロナウイルスの検査をしたため、公共交通機関を利用して帰宅するわけにもいかず、当課で自宅まで搬送することとなりました。

タクシー業者はコロナウイルスの検査が陰性であれば送迎可能ですが、結果確認まで1日以上かかります。

今後も同様に、公共交通機関を利用できないために帰宅困難となる方への対応が必要になると考え、実施に踏み切りました。

感染対策については、車両内及び運転手の帰院後の清拭や手指消毒等を、当院の感染対策室の指導のもと実施しました。

2021年1月31日までに30件の依頼に対応、34名を搬送しました。

入院病棟における新型コロナウイルス感染症の対応

新型コロナウイルス感染症対策本部

新型コロナウイルス感染症を持ち込ませない・広げさせないための対策についてご紹介致します。皆様には大変ご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

入院前健康観察の実施

入院前の体調確認のため、病棟よりご本人へお電話をさせていただきます。そこで、新型コロナウイルス感染症に関連した症状の有無や感染者や感染が疑われる方との接触の有無などをお伺い致します。状況に応じ主治医へ報告し対応します。



付き添いの制限

入院時、病棟へは基本的に患者さん一人で来て頂きます。付き添いが必要な方は、自宅での生活状況が分かるご家族お一人までが付き添い可能となります。ご家族は、病棟の入口(自動ドア)までとなり、患者さんのみ入棟して頂きます。

マスク等の着用

患者さんは入院中は常にマスクを着用して頂き、職員はマスク着用の他、処置内容に応じてゴーグル・ビニールエプロン・手袋を装着します。

手指衛生の実施

職員は以下の手指衛生を徹底しています。

- ① 患者さんに触れる前
- ② 清潔/無菌操作の前
- ③ 体液を暴露した可能性がある場合
- ④ 患者さんに触れた後
- ⑤ 患者さん周囲の物品に触れた後



面会制限

入院中の面会は原則禁止とさせて頂いております。

環境整備の実施

患者さんのベッド周囲をはじめ、廊下の手すりやドアノブなど人が触れる箇所の拭き掃除を行っています。

症状観察の実施

発熱・風邪症状の有無などの体調観察を行い、必要に応じ個室に移動して頂き、経過観察を行います。

退院時

退院時は、ご家族お一人のみが病棟の入り口(自動ドア)までお迎えに来て頂いております。

新型コロナウイルス感染症検査について

あんどう やすよ
検査部 安藤 恭代

■ 新型コロナウイルス感染症検査の種類

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナウイルス)の検査は、核酸増幅検査であるPCR検査が代表として挙げられます。今回はメディアで大きく取り上げられているPCR検査についてご紹介致します。

■ 核酸増幅検査の1つであるPCR検査と検査の限界

ウイルスはもともと小さいため、通常の検査では見つけることが出来ません。そのため、コロナウイルスに特異的な配列のゲノム*を混ぜて、PCR(Polymerase Chain Reaction・ポリメラーゼ連鎖反応)検査を行います。

これによりウイルスの遺伝子が存在する場合は増幅されて「PCR陽性」に、ウイルスの遺伝子が存在しない場合は増幅されず「PCR陰性」になります(ちょっと難しいですかね)。

このような核酸増幅検査には、PCR法以外にも多種の検査があり、当院ではPCR法、Lamp法、NEAR法の2法を組み合わせることで診断の精度を上げています。

■ 核酸増幅検査の限界と症状による診断の重要性

核酸増幅検査は鋭敏な検査ですが、偽りの陽性(感染していないのに陽性となる)や偽りの陰性(本当はウイルスがいるのに検出できない)があります。また、PCR陽性・ウイルス検出=感染が成立ではなく、検査は陰性を確認するものではありません。検査に頼りすぎず、症状やCT画像、過去2週間の行動歴や生活環境因子を含めた、医師による総合判断が重要です。



参考文献
アボットダイアグノスティクスメディカル株式会社, 2020, 「ID Nowインストゥルメント」.
池戸正成, 2007, 「Lamp法の原理と今後の技術開発の動向」『日本水産学会誌』73(2):pp296-298.
島津光伸, 2020, 「新型コロナウイルスPCR検査の現状」『分析』:pp282-289.
守屋章成, 2021, 「PCR検査を理解するために」『内科』Vol127.No.1:pp17-22.
*ゲノム:遺伝子(gene)と染色体(chromosome)から合成された言葉で、DNAのすべての遺伝情報

核酸増幅検査			
	PCR法	Lamp法	NEAR法
原理	RNAを逆転写してcDNAに変換するRT-PCR法で検査される。逆転写酵素(Reverse Transcriptase)を用いてわずかなRNAをcDNAに変換した後、そのcDNAを鋳型としてPCR法(熱変性⇒アニーリング反応⇒伸長反応の3ステップでDNAが増幅される)を行い、検出可能な濃度まで増幅させる方法。	4種類のプライマーと鎖置換合成酵素を使うことで、DNAの両端にループ構造を作らせ、目的とする塩基配列の部分だけを大量に増幅させる方法です。このループ状からの増幅が繰り返され、短時間で膨大な量が合成される方法。	コロナウイルスのRdRp遺伝子(RNA依存性RNAポリメラーゼ)が標的。2種類の酵素、鎖置換型DNAポリメラーゼとニックング酵素を利用して等温でターゲット領域を指数関数的に増幅します。病原微生物の検出など、診療診断によく使用される方法。
感度	250コピー/mL ※1ngのDNAに330コピーが含まれる	6000コピー/mL (60コピー/10μL)	500コピー/mL ※1ngのDNAに330コピーが含まれる
時間	約50分	約45分	約15分
材料	鼻咽頭・咽頭拭い	鼻咽頭・咽頭拭い	鼻咽頭拭い

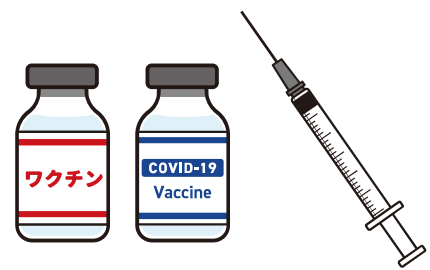
新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種について

みのわ ゆきてる
産業医 袁輪 行輝

この原稿を書いている2月25日の段階で、世界87の国と地域で約2億回の新型コロナウイルス感染症に対するワクチン接種が行われています。2月17日より日本でもワクチン接種が開始されており、医療従事者を皮切りに高齢者、基礎疾患を有する方や高齢者施設へ勤務している方、それ以外の方と順に接種を進めていく仕組みになっています。

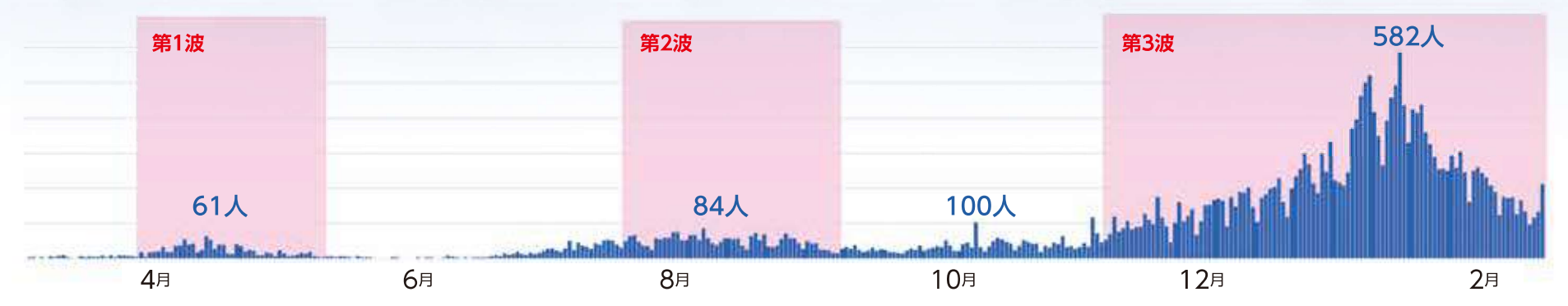
ファイザー／ビオンテック、アストラゼネカ、モデルナなど各社がワクチン製造開発を行っており、いずれも試験の結果、ワクチンを接種したの方が接種していない人よりも新型コロナウイルス感染症を発症しにくいということが判っています。このうちファイザー／ビオンテックのワクチンが国内接種開始されており、アストラゼネカは薬事承認を待っている状態です。ワクチンの接種体制は厚生労働省と都道府県、医師会と共同して構築しており、当院では地域の医療従事者の接種を行うための準備を進めているところです。患者さんにつきましては、まだ接種時期や接種医療機関も決まっておらず、当院では国の規定で入院・外来の方いずれにつきましても接種は行わない方針となっております。詳細はお住まいの各行政機関（役所など）とご相談ください。

なお当院では患者さんから多数のご質問が寄せられており、**外来診療を行っている医師が中心となって皆様に説明用のパンフレットを作成しております。**ここでは説明出来なかった内容（それぞれのワクチンについて効果や副反応、注意事項）も含まれており、主治医へ質問する前にご一読頂ければ幸いです。



新型コロナウイルス感染症 まとめ

埼玉県の陽性患者数推移 (当院調べ)



患者さんに安心して頂ける院内環境を整備するため、埼玉県の感染状況と当院における新型コロナウイルス感染症の受診状況を取りまとめ、動向を注視しながら院内感染対策に努めてきました。

2020年 2月	4月	6月	8月	10月	12月	2021年 2月
<ul style="list-style-type: none"> ・ダイヤモンドプリンセス号入港 ・当院:疑い患者救急外来初受診 ・当院:初陽性患者出現 	<p>第1波</p> <p>緊急事態宣言</p>		<p>第2波</p>		<p>第3波</p>	<p>緊急事態宣言</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●入館規制・風除室検温対応開始 ●帰国者・接触者外来開始 ●PCR検査外注開始 	<ul style="list-style-type: none"> ●全職員マスク着用開始 ●発熱外来開始 ●対策本部設置 ●全外来受診予定患者さんへの受診前リスク確認電話開始 ●陽性病棟運用開始 ●院内メンタルサポートチーム発足 	<ul style="list-style-type: none"> ●疑似症外来開始 ●院内感染対策強化 	<ul style="list-style-type: none"> ●院内PCR検査開始 ●陽性患者入院受入開始 	<ul style="list-style-type: none"> ●正面入口自動検温機設置 ●救急外来クリーンパーティション設置 		<ul style="list-style-type: none"> ●入院前14日間の毎日チェックシート開始 ●新型コロナワクチンワーキング発足
<p>院内対応</p> <p>第一駐車場テント内にて帰国者・接触者外来開始</p> <p>毎朝、対策本部ミーティングにて現状把握</p> <p>産業医・臨床心理士による院内メンタルサポートチームの発足</p>	<p>How wonderful 手指衛生! 2020</p> <p>院内掲示による啓蒙活動・食堂での対面会食禁止・座席の間引き</p> <p>しっかりとしたゾーニングで受け入れ開始</p> <p>何度も改善を重ねてきた入館前スクリーニング</p>					

たくさんの方々に医療物資・食品などのご支援を頂きました。職員一同心より感謝申し上げます。

- ・看護教育センター顧問:齋藤正子様
 - ・小岩井乳業株式会社様
 - ・株式会社巧芸社様
 - ・株式会社宮岡運輸様
 - ・ネスレ日本株式会社様
 - ・コーセーインダストリーズ株式会社狭山工場様
 - ・患者様
 - ・一般市民様
 - ・職員家族様
 - ・玉ねぎ生産者 一ノ瀬清雄様 美佐子様
 - ・白石町議会中村秀子様
 - ・プレジデントカントリー倶楽部 小泉健太郎様
 - ・株式会社マテリアルスポーツ 金子裕之様
- 《医療従事者に無料で食事を届けるこのプロジェクト》
- ・LOG GAMPオーナー 大畑和也様
 - ・かみかみや オーナーシェフ 上神谷昌宏様
 - ・駿河屋オーナーシェフ 木村健司様
 - ・ラ・ターブルド・コンマ シェフ 小峰敏宏様
 - ・アニバーサリーオーナーシェフ 嶋田俊樹様
 - ・茶蔵シェフ 志田悠記様
 - ・イースパッションオーナーシェフ 鈴木栄治様
 - ・ウェロニカ・ベルシカオーナーシェフ 横田哲也様

さね しげ まなぶ
 医師 診療科長 **實重 学**

泌尿器科は、尿路(腎、尿管、膀胱、尿道)と生殖器(主に男性)の疾患を扱います。それらの部位に発生した癌、結石、感染症、排尿障害、骨盤臓器脱(子宮脱、膀胱瘤など)、性機能障害など様々な分野を診療し、画像・排尿機能検査、手術(膀胱・尿管鏡、腹腔鏡)、抗がん剤治療などを主に行っています。

また、2020年10月、厚生労働省認可のBioJet(バイोजェット)システムを用いた先進医療「MRI撮影及び超音波検査融合画像に基づく前立腺針生検法」を導入しました。これにより前立腺癌の検出率が大幅に上がり、より早く治療へ導くことが可能になりました。

2020年の手術件数は565件で2019年より約60件増加、新規入院数は599人でした。

医師の体制は、病院移転時(2017年11月)の常勤医は2名でしたが、現

在、常勤医4名体制、加えて非常勤医3名で入院診療、手術を行っています。

石心会の基本理念「断らない医療」「患者主体の医療」「地域に根ざし、地域に貢献する医療」を念頭に、どのような疾患にも対応し、迅速な診断を行い、より適した治療選択を提案できるように心掛けています。

患者さんお一人お一人にあわせた診療を進めますので、気になることがありましたら、是非、ご相談ください。

今後もより多くのご要望に応えられるよう、励んでまいりますので、何卒宜しくお願いします。



泌尿器科で扱う主な疾患

癌(尿路悪性腫瘍)	副腎癌、腎癌、腎盂・尿管癌、膀胱癌、前立腺癌、精巣腫瘍、後腹膜腫瘍、陰茎癌
尿路感染症	腎盂腎炎、膀胱炎、精巣(上体)炎、性感染症
排尿障害、骨盤臓器脱	前立腺肥大、過活動膀胱、尿失禁、神経因性膀胱
尿路結石症	腎、尿管、膀胱の結石
男性機能障害	真性包茎、勃起不全(自費) 男性更年期障害



▲先進医療の前立腺生検で使用する BioJet®システム (タカイ医科工業株式会社)

受診を希望される方

<一般外来>

一般外来のご予約・お問い合わせはさやま総合クリニックへ
TEL:04-2953-9995 (外来予約センター)
 月～金 8:00～19:00/土 8:00～17:00/日・祝 8:30～17:00

<救急外来>

救急の場合は埼玉石心会病院の救急外来を受診してください。受診の詳細は下記にお問い合わせください。
TEL:04-2953-6611 (代表)

みやもと ゆうじ
 医師 **宮本 勇治**

当診療科は食道、胃、十二指腸、小腸、大腸などの消化管や肝臓、胆道、膵臓、脾臓などおなかを中心とした消化器臓器を扱う診療科です。これらの臓器が障害されることによって生じる腹痛、吐血、下血、倦怠感、食欲不振、貧血、やせ、黄疸など幅広い症状の患者さんを日々診察しています。現在、常勤医は5名おり、消化器病専門医4名、消化器内視鏡専門医3名、肝臓専門医2名と複数の専門医資格を有しています。また、消化器内視鏡技師9名が在籍し、病院職員全体によるチーム医療で患者さんをサポートしています。

当院での内視鏡検査は検査中の患者さんの苦痛を和らげるため、ご希望された場合に鎮静剤を使用して楽に検査ができるように工夫しています。

治療では、消化管出血に対する緊急止血術や、食道、胃、大腸の早期癌に対して体への負担の軽い内視鏡治療(内視鏡的粘膜下層剥離術:ESD)を積極的に行っています。内視鏡治療を行うことで、従来の外科手術と比較して短い入院期間での治療が可能となっており、治療後の体の負担を軽



減することができます(食道癌・胃癌は5～6日間、大腸癌は5日間)。大腸ポリープは小さいものであれば日帰りでの治療を行っています。

当院の胆膵疾患の患者さんは年々増加傾向にあり、胆膵内視鏡診断及び治療目的のERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)の件数は年間340例前後と埼玉県西部医療圏ではトップクラスです。特に新型の胆道鏡を埼玉県内で初導入し、他の病院では治療困難な症例や胆管癌、膵癌の精度の高い診断を行っています。

当院では最新鋭の医療機器を揃え、都心にいかなくても専門的な治療が受けられるように職員一同、日々精進しておりますのでお気軽にご相談ください。

消化器内科で扱う主な疾患

食道	食道炎、食道裂孔ヘルニア、胃食道逆流症(GERD)、食道潰瘍、食道アカラシア、マロリーワイス症候群、好酸球性食道炎、食道癌、その他の食道疾患
胃	胃炎、胃潰瘍、胃ポリープ、胃腺腫、胃癌、機能性ディスペプシア、胃 MALT リンパ腫、蛋白漏出性胃腸症、その他の胃疾患
小腸	十二指腸炎、十二指腸潰瘍、十二指腸腫瘍、小腸潰瘍、小腸腫瘍、その他の小腸疾患
大腸	大腸ポリープ、大腸癌、腸閉塞(イレウス) 大腸憩室炎、過敏性腸症候群、感染性腸炎、虚血性腸炎、潰瘍性大腸炎、クローン病、ベーチェット病、腸結核、その他の大腸疾患
肝臓	肝炎、肝硬変、脂肪肝、非アルコール性脂肪性肝炎、原発性胆汁性胆管炎、自己免疫性肝炎、アルコール性肝障害、薬剤性肝障害、肝血管腫、肝細胞癌、肝膿瘍、肝性脳症、その他
胆道	胆嚢ポリープ、胆石症、胆道癌、総胆管結石、胆嚢炎、膵胆管合流異常、その他の胆道疾患
膵臓	急性・慢性膵炎、膵癌、膵嚢胞、膵神経内分泌腫瘍、その他の膵疾患
脾臓	脾梗塞、脾腫瘍、その他脾疾患
その他	消化管悪性リンパ腫、腹膜腫瘍、粘膜下腫瘍、腹水など

2020年実績

上部内視鏡検査	2,889
上部EMR/ESD	10/35
上部消化管止血術	138
下部内視鏡検査	2,346
大腸EMR/ESD	725/28
下部消化管止血術(小腸含む)	59
大腸捻転解除術	22
消化管ステント留置術	26
ERCP	345
超音波内視鏡	145
カプセル内視鏡	5
ダブルバルーン内視鏡	16
胃瘻増設術	69

受診を希望される方

<一般外来>

一般外来のご予約・お問い合わせはさやま総合クリニックへ
TEL:04-2953-9995 (外来予約センター)
 月～金 8:00～19:00/土 8:00～17:00/日・祝 8:30～17:00

<救急外来>

救急の場合は埼玉石心会病院の救急外来を受診してください。受診の詳細は下記にお問い合わせください。
TEL:04-2953-6611 (代表)

コロナ禍でお家時間が増える中、今回の診療科長のご紹介では、お二人の先生にお家で是非読んで欲しいお勧めの本をご紹介します。



外科
おぎの たけお
医師 荻野 健夫

出身地:東京都
出身校:富山医科薬科大学
(2000年卒)
専門分野:外科、救急
以前の勤務先:
小豆沢病院、墨東病院

「目の見えない人は世界をどう見ているのか」(光文社新書 伊藤亜紗著)という本はいかがでしょうか。新型コロナウイルス感染症の拡がりにより、今まであったもの、日常だったものが一部なくなり、不便を強いられていますし、生活への影響も甚大です。障害者と言われている方の状況と似ていると思われ、全人類が一斉に障害者となったのではないでしょう

か。自分の置かれた環境や、他人の状況を理解し、どうすべきかと考える助けになるのではないかと思います。

現在病院の近くに居住し、家と病院を往復している毎日です。特にこれといった趣味もありませんが、たまに散歩したり、ジョギングしたりと、気が向いたら運動しています。いろいろなことに手を出そうと考えていますが、考えるだけでな

かなか行動には移らない状況です。例えば家庭菜園とか、キャンプとか、語学とか…。なんだか準備が大変そうでも…

また、テレビ番組を録画してよく見えています。見逃した場合インターネット上で見られるサービスがありますが、いつでも見ることができると思うと見ないことが多いので、テレビでの放送にかけています。そうすると問題が出てきます。録画の容量が限られているため、録った番組をどんどん見て消す必要があり、時間のやりくりが大変です。見たい番組が重なっている時も大変で、再放送はやるのかどうかなど様々な情報収集が必要です。

とりとめのないことを書きましたが、いずれにしてもまずは新型コロナウイルス感染の早い収束を願うばかりです。



伊藤亜紗
『目の見えない人は世界をどう見ているのか』
／光文社新書



緩和ケア内科
ならばやし まさる
医師 奈良林 至

出身地:埼玉県
出身校:山形大学(1985年卒)
/山形大学大学院(1989年修了)
専門分野:緩和医療
以前の勤務先:
国立がん研究センター中央病院、
埼玉医科大学国際医療センター

私は2018年4月から当院の常勤で働いておりますが、実は2003年2月から週1回お世話になっていました。地域に根付いている当院で仕事ができることはとてもありがたいことと感謝しています。

私は本を読むことが好きで、面白いのは国語辞典です。同じ辞書でも版が違うと解説が大きく変わることがあります。例えば『恋愛』。新明解国語辞典(三省堂)

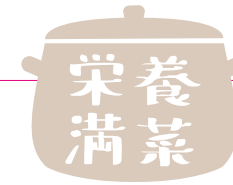
第5版では「特定の異性に特別な愛情をいだき、高揚した気分で、二人だけで一緒にいたい、精神的な一体感を分かち合いたい、出来るなら肉体的な一体感も得たいと願いな

り、まれにかなえられて欣喜したりする状態に身を置くこと。」です。現在は第8版ですが、ぜひ見てみてください。これを見つけてから、より辞書を引く(読む)のが楽しくなりました。本は好きですが、ベストセラーといわれるものは売れている時期にはまず読みません。今回ご紹介する福永武彦著「愛の試み」との出会いは、その昔、私が浪人中に受けた国語の模擬試験の問題でした。試験問題では「星雲的」が全文採られていたと思いますが、衝撃的でした。問題に答えるより、自分の中で思いを巡らせていた記憶があります。ですから、その結果は・・・

読書の良いところは、自分が実際には体験できないことを疑似体験させてくれることでしょう。ただ、本の世界に没頭できる時間がなかなかとれないこと、加速度的に頭が固くなってきていることが大きな悩みです。



福永武彦
『愛の試み』／新潮文庫刊



～免疫力アップの食事～

新型コロナウイルス感染症は、多くの人達の生活を変え、心情にも変化をもたらしました。生活リズムが乱れた人がいれば、気持ちが塞ぎ込んで何もする気が起きない、という人もいます。心身の不具合は、免疫力の低下にも繋がります。

免疫力をアップするためには、食事をバランスよく食べることが重要です。その中でも栄養成分では、「乳酸菌」や「ビタミン」「食物繊維」に次いで、「魚」で摂取することができる「DHA・EPA」が重要だ

とされています。

DHA・EPA(n-3系脂肪酸)を手軽に摂りたい方にお勧めしたいのは、加熱調理することなくそのまま食べることができる魚の缶詰。今回は、ツナ缶を使用した「ちらし寿司」をご紹介します。アマニ油を加えることで、料理にコクをプラスしています。

【n-3系脂肪酸の摂取量(65歳以上) 男性2.2g 女性2.0g】(引用:日本人食事摂取量基準2020年版)

免疫力アップの食生活ポイント

- ビタミンA ▶ レバー、うなぎ、緑黄色野菜など
- ビタミンC ▶ 緑黄色野菜、果物、芋類など
- ビタミンE ▶ 魚介類、ナッツ類など
- 発酵食品 ▶ ヨーグルト、チーズ、納豆、みそ、漬物など
- 食物繊維 ▶ 海藻類、キノコ類など



ツナと菜の花のちらし寿司

材料(4人分)

- ご飯 2合
- A { 酢 大さじ3強
- 砂糖 大さじ1強
- 塩 小さじ1弱
- ブラックペッパー 小さじ1
- アマニ油 小さじ1
- 菜の花 1束
- ツナ缶 1缶
- 卵 1個
- サラダ油 適量
- 桜でんぶ 小さじ1

作り方

- ① 菜の花を食べやすい大きさに切ってゆで、ザルにあげて水分を取る。
- ② 熱したフライパンに少量のサラダ油を入れて、炒り卵を作る。
- ③ Aの材料を混ぜ合わせる。
- ④ 炊きあがったご飯に③を混ぜ、酢飯を作る。
- ⑤ 彩りよく、①・②とツナ、桜でんぶを盛り付ける。

栄養価(1人前)	エネルギー量	458kcal
	塩分	1.8g
	n-3系脂肪酸	2.3g

看護研究の 取り組み



患者さんへのケアをよりよくするために!

ろくたん かつみ
看護部 六反 勝美

埼玉県心会病院看護部は「温かい看護と高度医療との調和を目指した看護Careの提供」を目指しています。地域の皆様が病院を受診されたとき、入院されたときには、よりよいケアを提供したいと考えています。医学がどんどん新しい治療法が研究されるのと同様に、看護学も日進月歩です。患者さんによりよいケアが研究され、様々な看護学会や書籍、雑誌等で発表されています。

私たちが日々、一人ひとりの患者さんにどのようなケアがよいのか考えながら看護を行っています。その中で有用であったケア、よい変化が現われたケアなどを看護研究としてまとめています。そして、毎年院内では看護研究発表会という場があり、その研究報告を看護師で共有、意見交換を行っています。

今までどのようなことを行ってきたのか、昨年度の取り組みの一部をご紹介します。

心臓血管センターの取り組み

心不全の悪化のたび入院を繰り返す患者さんに関わった事例です。患者さんの思いをよく聞き、食事や仕事のこと等、生活指導を実施し続けました。その経過の中で、患者さんは看護師と一緒に病気の認識を高め、セルフコントロールをすることの重要性に気付くことができました。患者さんからは「助かっている」「頑張る」との言葉が聞かれました。病気を抱え前向きになれない患者さんを見守り、一緒に治療の効果を上げられるように支援しました。

このように、看護師は患者さんによりよい看護を提供できるよう取り組んでいます。どうぞお声をかけてください。お待ちしております。



「ポリファーマシー」って何だろう？

～お薬が多すぎて、お困りのことはありませんか？～

おぐら やよい
薬剤部 小倉 弥生

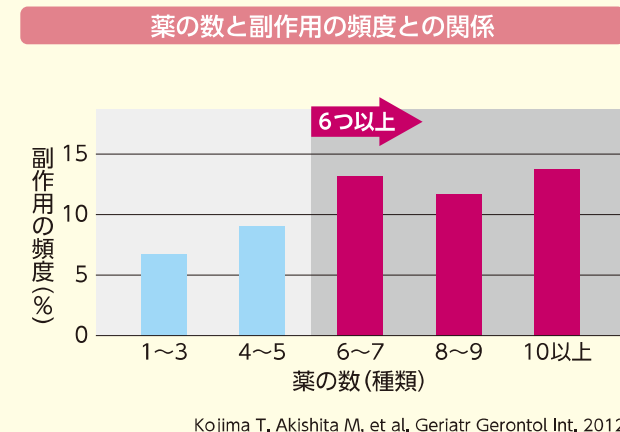
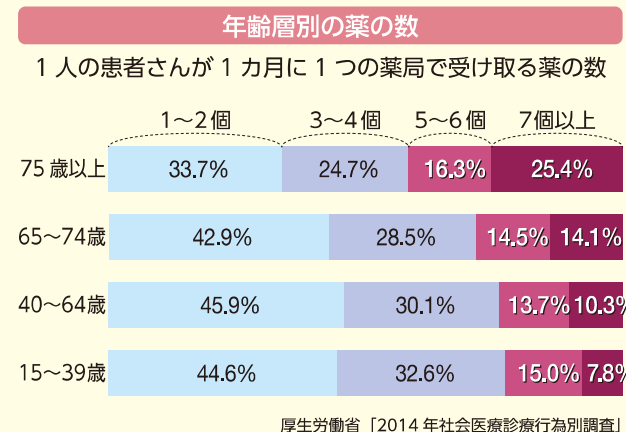
高齢になると、どうしても複数の持病を持つ人が増えてきます。そして、病気の数だけ処方されるお薬も多くなります。70代以上の高齢者では6つ以上のお薬を使っていることも珍しくありません。

もちろん、必要なお薬については、続けて飲むように、医師は指示を出します。お薬による良くない作用（副作用）が出ていなければ、医師の指示通り服薬を続けることが大切です。

しかし、高齢者では、処方される薬が6つ以上になると、副作用を起こす人が増えることが分かっています。ですから、医師は薬剤数を減らせないか見直しをしたり、増やさずに済む方法を考えたりしています。

多くの薬を使うと高齢者では副作用が起こりやすいだけでなく、重症化しやすくなります。高齢者に起こりやすい副作用は、ふらつき・転倒、物忘れです。特にふらつき・転倒は薬を5つ以上使う高齢者の4割以上に起きているという報告もあります。また、高齢になると骨がもろくなるので、転倒による骨折をきっかけに寝たきりになったり、寝たきりが認知症を発症する原因となる可能性もあります。

そのほかに、うつ、せん妄（頭が混乱して興奮したり、ぼーっとしたりする症状）、食欲低下、便秘、排尿障害などが起こりやすくなります。



お薬でお困りのこと、ご相談ください!

もし、お薬が多すぎて何かお困りのことがあれば、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。当院入院中にご相談頂くと、専門のチーム（医師、看護師、薬剤師）で検討することも可能です。お薬をより安全に使って頂けるよう、一緒に考えさせて頂ければ幸いです。



ご意見箱から

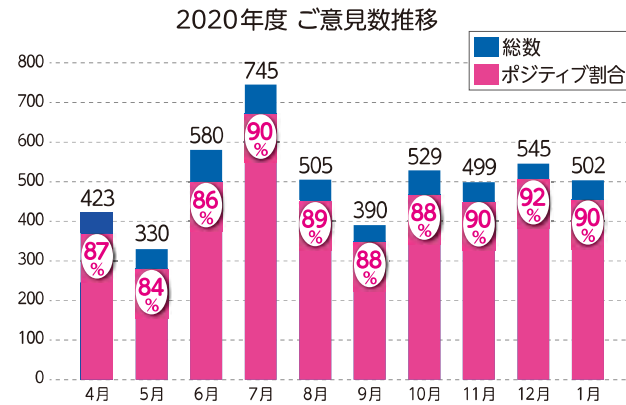
さわだ あきこ
秘書室 沢田 暁子

2020年1月から2021年1月までに患者さんから頂きましたご意見推移をご報告致します。毎月約500件のご意見をお寄せ頂きありがとうございます。改善要望に関しましては真摯に受け止め、取り組み、感謝のお言葉からは病院職員一同、たくさんの力を頂いております。

今回は皆様からのご意見をもとに、当院で取り組んでおります委員会活動をご紹介します。当院のご意見収集目的は数をたくさん集めることではなく、頂いたご意見を現場で活かし、より良い入院生活を提供できる環境づくりをすることとしております。ご指摘・改善希望事項に関しては全ての部署の代表者で構成される「サービス向上委員会」で共有し、対応・改善の可否や対策を考えております。

また、看護部は病院職員の半数を占め、患者さんへの関わり度も他部門より高いため、看護師長と看護スタッフで構成される「サービス向上委員会」を別に開催し、患者さんへより良い入院生活を提供できるよう活動しています。下記は2020年1月～12月までに取り組んだ活動内容の一部です。3・4・5月はコロナ対応で活動を休止しましたが、毎月、標語とポスターを作成し取り組んで参りました。

標語やポスターは、患者さんから頂きましたご意見をもとに毎月の目標を決め取り組んでいます。



患者さんへの接遇・対応に関する改善は時間がかかりますが、前向きに取り組んでおりますことを委員会活動報告とし、今回ご紹介致しました。

今後も患者さんから頂きましたご意見を活かし、より良い入院生活を提供できるよう病院全体で積極的に取り組んで参ります。些細なことでも構いませんので、お気づきのことがございましたらぜひご意見をお寄せください。

1月	あいさつは相手とあなたの架け橋に	受け持ちする際、名乗っていますか？ 氏名を伝える時は名札を少し前に出し、患者さんによく見えるようにして挨拶しましょう。
2月	家族が付き添えないこんな時だからこそ	看護師の温かな心が家族との絆を繋ぐ。
3-4月	コロナ対応のため未開催	
5月	Go Fight Win!!	コロナ禍における看護部の対応をみて、院内他部署の方から頂いた激励の言葉をアナウンス。
6月	まさか、もう、タメ語で話している方いませんか	もしも自分だったら、自分の身内だったらどのような対応をして欲しいですか。
7月	「ちょっと待っていて下さい」あなたが患者さんでしたらどのくらい待てますか？	「ちょっと待っていて下さい」患者さんはあなたがすぐに来てくれると信じています。待たせる時間を伝えるのも患者さんを安心させる方法です。
8月	病棟の床は綺麗ですか？	ゴミが落ちていたり床が濡れてはいませんか？ 足元まで気を配って環境整備を行いましょ。
9月	病棟内での言葉遣い大丈夫ですか？	患者さんには常に敬語で対応しましょう。綺麗な言葉を広げましょう。
10月	見られています あなたの行動聞かれています あなたの言葉	TPOをわきまえた発言・行動ができていますか？
11月	1日の始まりは環境整備から	「環境整備の質＝看護の質」
12月	退室前にもう一声かけましょう	ケアやこちらの要件だけでなく、退室時に「何か他にありませんか？」と患者さんの要望を聞いて退室しましょう。



1月サービス向上目標



7月サービス向上目標

連携医療機関
さやま総合クリニック

埼玉石心会病院の外来部門であるクリニックの紹介

さやま総合クリニックの感染症対策について

さやま総合クリニックは2003年3月、埼玉石心会病院の外来部門として分離・独立して開設を致しました。健診を含む28診療科の専門外来があり、地域の皆さんに、複数の診療科にまたがる複雑で高度な医療を提供しております。

感染症対策として、2020年11月12日より『ドライブスルー方式による発熱外来』を導入しております。このドライブスルー方式にすることにより、発熱や味覚障害などの症状がある方と、一般外来に来院される方の動線を完全に分けておりますので、「安全安心」に受診していただけます。

受診をご希望の方は、事前に外来予約センターまでお電話をお願いいたします。



さやま総合クリニック 院長
菅野 壮太郎



ドライブスルー方式による発熱外来実施の様子



受付には感染予防のビニールシートを設置



来院者に入口で検温、手指消毒、サージカルマスクの着用を徹底

外来予約センター

04-2953-9995

月～金 8:00～19:00 / 土 8:00～17:00
日・祝 8:30～17:00