

紺碧

こ ん ぺ き

冬

WINTER
2022 vol.02



特集

守れ! 心臓の健康

～心臓弁膜症、心筋梗塞／症状から治療法まで～

特集

守れ！心臓の健康

心臓弁膜症
心筋梗塞
症状から治療法まで



CARDIOVASCULAR CENTER
心臓血管センター

超高齢社会の日本では、心疾患の患者さんが増えています。「加齢」が原因の一つであり、早期発見・早期治療が重要となる心臓弁膜症と心筋梗塞の治療について、埼玉石心会病院心臓血管センター心臓血管外科部長の木山宏医師、循環器内科副部長の荒巻和彦医師にお話を伺いました。

心臓弁膜症

治療法 TAVI

埼玉石心会病院副院長（地域医療）
心臓血管センター心臓血管外科部長
入退院センター長

木山宏

心臓弁膜症とは？

心臓には4つの部屋があり、これを区切る弁の開閉で血流をスムーズにしています。しかし加齢などの原因で心臓弁の動きが悪くなり、血液の流れが悪くなったのが心臓弁膜症です。症状で多いのは、「息苦しさ」です。他には倦怠感、むくみ、やる気や食欲低下などです。

心臓弁膜症が重症化すると、心臓弁を置換する手術が必要です。手術には、胸部を開いて心臓を止めた状態で弁を置換する弁置換術と、開胸手術ではなく血管から挿入したカテーテルを使って弁を置換するTAVI (Transcatheter Aortic Valve Implantation) という方法があります。

TAVIって？

以前より心臓の血管治療に注力してきた実績と、病院が現在の場合

下がるのが分かっていますので、術後5日程度で退院できるTAVIは、患者さんの生活の質(Quality of Life)の上でもメリットがあります。しかし、TAVI後は血液をサラサラにするお薬を生服用していたり、ご家族の協力も必要です。また、開胸による手術は術後数十年後のデータもありますが、TAVIには8年程度のデータしか無く、それより先のことはまだ分かっていません。

心臓弁膜症は予防できるのか？

心臓弁膜症の一番の原因は加齢です。高血圧、動脈硬化、肥満なども関連があると言われており、これは心臓への負担が大きくなります。男性よりも女性の方が多いというデータもありますが、明確な予防策はありません。心臓に先天的な問題がある方は、20代でも心臓弁膜症になることがあります。大事なものは、かかりつけ医で診療

を受け、ご自分の心臓をいたわっていただくことです。また、心臓弁膜症の多くは心臓超音波(心エコー)検査で見えますが、心エコー検査には慣れも必要ですし、機器の精度によつては発見が難しいこともあります。定期的に専門医による検査を受け、「今の心臓の状態」を詳しく知っておくことも必要です。そして半年に1回程度は、循環器の専門医がいる病院で心エコー検査を受けましょう。



TAVI専用のハイブリッド手術室

心筋梗塞

治療法 PCI

埼玉石心会病院 心臓血管センター
循環器内科 診療科長
循環器内科副部長

荒巻和彦

心筋梗塞とは？

全身に血管を送り出す心臓には、栄養を送る血管が3本あり、これを冠動脈(かんどうみゃく)といいます。冠動脈が狭くなったのが「狭心症」、冠動脈が完全に詰まったのが「心筋梗塞」です。心臓に栄養を送る血管が詰まると、心臓が上手く動かなくな

り、死に至ることもあります。症状としては、非常に強い胸の痛み、胸の圧迫感(締め付ける感じ)などで、人によっては奥歯の疼き、頬から左肩までの痛み、冷や汗、吐き気、息苦しさなどを伴うこともあります。

心筋梗塞の検査と治療

医療機関でまず行う検査は、心電図検査です。患者さんの負担はとも軽く、心臓の動きを調べることが出来ます。その他にも血液検査、胸のレントゲン、心臓超音波(心エコー)検査、冠動脈造影検査などがありますが、他の疾患との鑑別診断のために必要な検査です。心筋梗塞の治療法は大きく3つ



- ありませ。
- 経皮的冠動脈インターベンション治療(PCI: Percutaneous Coronary Intervention)
- 冠動脈バイパス術
- 薬物治療



た状態で手術が難しい、認知機能の低下があり長期入院が難しい、などのリスクのある患者さんも、TAVIは可能です。特に高齢患者さんは、長期入院で認知機能が



薬剤師が解説!コロナの治療薬

Q 既存の薬を「コロナ治療」に使っても大丈夫?

A 過去、抗アレルギー薬が睡眠補助薬として使われるなど、既存薬の転用は珍しいことではありません。既に作用・副作用がある程度確認されていますので、安全性は高いといえます。

3 効果▼ウィルスの侵入を抑える 適用対象▼軽症

2 効果▼炎症を抑える 適用対象▼中等症・重症

1 効果▼ウィルスの増殖を抑える 適用対象▼感染初期〜感染1週間以内

Q 治療薬の種類は?

A 治療薬は大きく分けて3種類あります。**1** 効果▼ウィルスの増殖を抑える
2 効果▼炎症を抑える
3 効果▼ウィルスの侵入を抑える
適用対象▼軽症
適用対象▼中等症・重症
適用対象▼感染初期〜感染1週間以内

Q 「風邪かも?」と感じた時、 風邪薬の服用は大丈夫?

A 安易な服用は避けられた方が賢明です。風邪もコロナも初期症状では見分けがつかずありません。薬で熱を下げたが実はコロナであった場合、熱を下げた期間の分、受診が遅くなり、初期で可能な治療を逃し、重症化に繋がる可能性があります。「風邪」を疑った時は、まず医療機関に電話で相談されることをお勧めします。

Q 治療薬ができれば ワクチンは不要?

A 「NO」です。感染症対策には「予防」と「治療」が大切です。ワクチンは「予防」を担う重要な要素です。

Q 飲み薬が望まれる理由は?

A もし効果も成分も全く同じである飲み薬と点滴薬があれば、一般的に飲み薬が選択されます。飲み薬はすぐに治療が開始でき、点滴のように道具を用意したり、針を刺したりがないのが利点です。「コロナ治療薬も「飲み薬」が望まれているのは、早期の治療開始が重傷化リスクと周りにうつす可能性を下げるからです。



埼玉石心会病院
薬剤部 係長
村田 諭

■認定資格等
感染制御専門薬剤師
抗菌化学療法認定薬剤師
認定実務実習指導薬剤師
日病薬病院薬学認定薬剤師

●掲載内容は2021年12月20日現在の情報です。

ワクチンや治療薬により明るい兆しは見え始め、風邪と同じように対応できる日は遠くないと思います。「感染しない」「広げない」ためにも、ワクチン未接種の方は、可能であれば接種して頂き、手洗い、マスク着用、三密の回避をお願いします。マスクを外し、遠方のご親族や身近な友人と気軽に会える日は必ず来ると思っていますので、力を合わせて乗り越えましょう。

病院がつくった健康情報サイト「みんなの健康塾ちゃんねる」では、様々な疾患や医療に関する情報を掲載しています。あわせてご覧ください。

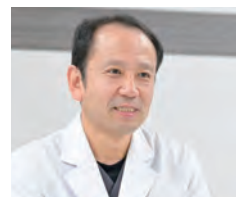
みんなの健康塾ちゃんねる



心臓血管センター



心臓血管外科
木山 宏 医師
日本外科学会専門医
日本胸外科学会指導医
心臓血管外科専門医・修練指導者
胸部ステントグラフト指導医
腹部ステントグラフト指導医
TAVI指導医/身体障害者指定医
難病指定医(心臓血管外科)
医学博士(獨協医科大学)
大分大学医学部臨床教授



循環器内科
荒巻 和彦 医師
日本内科学会
認定総合内科専門医
日本循環器学会認定専門医
日本心血管インターベンション
治療学会認定専門医



<ドクターカー>
埼玉県、および近隣都県の医療機関からの要請に対応いたします



※一般の方、患者さんからの要請は受け付けておりません。



カテーテル室

急性心筋梗塞の患者さんで救命処置が必要な場合、PCIが第一選択となります。

当院における心筋梗塞への治療

当院には現在、緊急的なPCIが行えるカテーテル室が3室あり、

救急外来から3分ほどでカテーテル室に入室できます。さらに循環器内科医、および治療機器を操作する臨床工学技士が当直しているため、24時間365日、いつでも緊急対応が可能です。また、救急外来の看護師も含め、救急車の受入から30分程度でPCIを開始できるよう、訓練されたチーム医療を展開しています。

PCIのメリットは、一刻も早く確実に冠動脈を貫通できることです。冠動脈バイパス術よりも患者さんの負担は軽く、入院期間も短縮できます。しかし、患者さんの病状によっては、緊急の冠動脈バイパス術が適応となる場合があります。

心筋梗塞を予防するには

当院では地域のかかりつけ医と連携し、当院で治療を受けた患者さんのフォロー体制を強化しています。退院後、状態が落ち着いている患者さんには、自宅近くのかかりつけ医での診療を受けながら1年に1回程度は当院で詳しい検査を受けていただき、「今の心臓の状態」を的確に判断する体制を整えています。

近年、当院でも急性心筋梗塞の患者さんが増加傾向にあり、発作を繰り返してしまう患者さんもいます。一番の予防策は、塩分制限と禁煙です。そして患者さん自身が毎日適度な運動をしながら、カロリーを制限し、糖尿病や高血圧など生活習慣病を予防していくという姿勢が大切です。

ドクターカーについて

埼玉石心会病院では2019年よりドクターカーの運用を開始しました。ドクターカーは原則、クリニックや診療所などの医師からの要請で、医療機関から当院への病院間搬送を行います。車内には各種薬剤、点滴ポンプ、心電図モニター、人工呼吸器などが搭載され、医師、看護師、救急救命士が同乗し、車内で処置を継続しながら当院へ搬送します。

「心臓血管センター」に関連する病気だけでなく、「脳」の病気を扱う「低侵襲脳神経センター」や「ER総合診療センター」への要請も多く、一日に複数回の出動をする日もあります。埼玉石心会病院は今後も地域の皆さんの救命活動に貢献してまいります。

医療法人靖和会 飯能靖和病院

内科・リハビリテーション科・脳神経内科・精神科・皮膚科

当院は慢性期・回復期・急性期の病棟を併せ持つ480床の多機能型病院という特徴を生かし、患者さんの疾患ステージと治療目的に合った医療・介護サービスを提供しています。また、埼玉石心会病院を始めとした急性期病院をバックアップし、超急性期の次の段階の患者さんを持てる力の中で受け入れています。強みはスタッフと設備が充実し、経験と実績もあるリハビリ部門です。広く明るいリハビリセンターでリハビリ専門療法士が様々な器械を駆使し、休日も欠かさず澁瀦と指導をしています。

「靖和」の靖は、やすらかを意味し、和の字と共に患者さんを「やすらげる」との思いを込めています。辛い状況にある患者さんには慈悲深く接し、心身ともにやすらいでいただけるよう、心の通った医療・看護・介護を日々実践しています。



病院長 小柳 俊哉先生



外来受付時間 月～土曜日 9:00～11:00
13:00～16:00

〒357-0016 埼玉県飯能市下加治 137-2
TEL: 042-974-2311
<http://www.hannouseiwa.or.jp/>

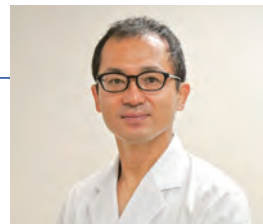
さやま脳神経クリニック

脳神経外科・内科

体の不調に悩む方の多くは、クリニックで診療できる症状で悩まれています。そのような患者さんに、より質の高い医療を提供するのが当院の役割と考えています。

当院はCTとMRIを備え、できる限り当日に検査を行い、専門医が評価し、治療を開始することを心がけています。また、手術を中心とした脳神経外科診療、救急診療に携わっていた経験から、当院でできる治療とできない治療を見極め、必要により近隣施設や高度医療機関にご紹介しています。

患者さんへの接遇にも注意しています。待ち時間が短くなるよう常に意識し、少しでも有意義にお過ごしいただくため、テレビや雑誌、ウォーターサーバーを設置し、キッズスペースも備えています。



院長 長谷川 真作先生



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	○	○	○	—	○	○	—
14:00～18:00	○	○	○	—	○	—	—

*初診の受付：午前 12:00 まで、午後 17:30 まで

〒350-1335 埼玉県狭山市柏原 1511-1
TEL: 04-2900-1880
<https://sayama-ns.com/>

1 2022年も地域のために医療・福祉で貢献を

新型コロナウイルスの新たな変異株が世界的に登場する中、石心会グループは通常診療や施設機能を止めてしまわないように、そして、安心安全に患者さんや利用者さんに来院いただけるように感染予防対策に努めています。また、地域でのワクチン接種にも協力しております。

いまだ収束の見通しが立たない新型コロナですが、2022年も新型コロナへの対策と通常診療を万全にして、地域の皆さんが安心して医療・福祉を受けていただけるように努めてまいります。



石心会グループ代表
社会医療法人財団 石心会
理事長 石井 暎輝

2 「埼玉石心会病院」狭山市より感謝状を授与

狭山市の新型コロナウイルスワクチン接種事業に協力した埼玉石心会病院を含め、27の団体、事業所等に狭山市から感謝状が贈られました。2021年10月28日の贈呈式には埼玉石心会病院の石井病院長、大木薬剤部長、山田事務副部長が出席し、石井病院長が小谷野市長から感謝状を受け取りました。

狭山市では2021年10月時点で、対象市民の約70%へワクチン接種が完了しています。



左から山田事務副部長、
石井病院長、大木薬剤部長。



曲 病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

みんなの健康塾ちゃんねるは、地域の皆さんの健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、また医療を身近に感じていただくことを目的に、健康・医療の情報発信をしております。

WEBサイトでは動画の他、健康レシピや学校向けダウンロード教材の配信、また紙媒体「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版」を毎月発行しております。

医師による疾病予防の話(脳卒中・心筋梗塞予防など)
理学療法士による健康体操(介護予防・腰痛予防など)
管理栄養士による食事療法(糖尿病・高血圧など)
ヘルシーキッチン 子ども医療WEBセミナー
教育機関向けの学習教材ビデオ

WEB 詳細はこちら
みんなの健康塾ちゃんねる

LINE 公式LINEはこちら

注目のテーマ

『いつのまにか骨折』
の予防と治療の秘訣とは?
～防ごう骨折連鎖～

演者：医療法人 豊岡整形外科病院 副院長 梅澤 夏樹 先生

呼吸器外科医による
肺がん治療の話
～外科的治療を中心に～

演者：埼玉石心会病院 呼吸器外科 診療科長 田村 元彦 医師

自宅で座ってできる
有酸素運動
～解説編～

自宅で座ってできる
有酸素運動
～実践編～

演者：埼玉石心会病院 リハビリテーション部

優しくて頼りになる医療・福祉を目指します。

石心会グループ 埼玉地区

社会医療法人財団 石心会
埼玉石心会病院

〒350-1305 狭山市入間川2-37-20
TEL 04-2953-6611 (代表)
<https://saitama-sekishinkai.jp/>



社会医療法人財団 石心会
さやま総合クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-25
TEL 04-2953-9995 (外来予約センター)
〈月～金〉8:00～19:00 〈土〉8:00～17:00
〈日・祝日〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
TEL 04-2900-2223 (健診予約)
〈月～金〉8:30～18:00
〈土〉8:30～12:30 〈日・祝日〉休
<https://www.sayama-doc.jp/>



社会医療法人財団 石心会
さやま腎クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-20
TEL 04-2900-3333
〈月～土〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-jin.jp/>



社会医療法人財団 石心会
いきいき訪問看護ステーション鶯ノ木

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-2060
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/ikiiki.php>

社会医療法人財団 石心会
狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-1114
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/irumagawa.php>

社会医療法人財団 石心会
石心会介護支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2953-6777
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/sekishinkai.php>

社会医療法人財団 石心会
石心会ヘルプステーション

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2900-1302
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/helperstation.php>

医療法人社団 東京石心会
さやま地域ケアクリニック

〒350-1323 狭山市鶯ノ木1-33 TEL 04-2955-5000
<https://sayama-care.jp/>

社会福祉法人 石心福祉会
特別養護老人ホームオリーブ

〒350-1313 狭山市大字上赤坂290-1 TEL 04-2950-2400
<https://sayama-olive.jp/>

冬

紺碧は、埼玉の広大な大地の上に広がる濃紺の空をイメージしています。地域の皆さんへ医療・福祉に関する情報を幅広く、深くお伝えしていきたいと思ひます。



社会医療法人財団
石心会