

紺碧

こ ん ぺ き

冬

WINTER
2023 vol.06



特集

脳の病気「予防と治療」!

埼玉石心会病院 | 低侵襲脳神経センター長 | 脳血管内治療科診療科長 近藤 竜史 医師

埼玉石心会病院 | 低侵襲脳神経センター | 脳神経外科診療科長 都築 伸介 医師

脳の病気を「予防と治療」



突然死の原因となる脳の病気は日本人の死因第4位であり、一命を取り止めたとしても後遺症を残す人が多いのが特徴です。早期治療がとても重要となる脳の病気や治療法、予防法などについて、埼玉石心会病院 低侵襲脳神経センターセンター長・脳血管内治療科診療科長の近藤竜史医師、脳神経外科診療科長の都築伸介医師にお話を伺いました。

脳の病気について

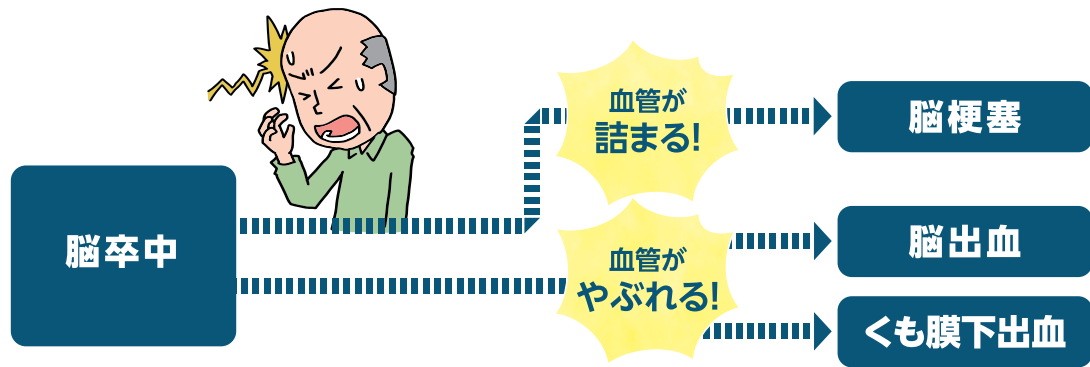
脳の病気はさまざま

代表的なものは脳卒中、脳腫瘍、認知症、てんかんなどです。

なかでも脳卒中は日本人の死因の上位にあり、後遺症につながることも多いため、予防と早期治療がきわめて重要です。今回は脳卒中を中心に話をしましょう。

▼脳卒中の種類

脳卒中は、脳の血管が詰まる（脳梗塞）またはやぶれる（脳出血、くも膜下出血）



くも膜下出血（こもまくげしゅつちゆう）ことで起こる病気の総称です。

一般的には糖尿病や高血圧、脂質異常症（高脂血症）などの生活習慣病がこれらの病気の要因となっており、中高年から高齢での発症が多くなっています。くも膜下出血は動脈瘤が原因で起こります。

▼血管が詰まる脳梗塞

脳梗塞とは、何らかの原因によ



脳神経外科診療科長 都築 伸介

Nobusuke Tsuzuki

て脳の血管が狭窄（狭くなる）、または閉塞（詰まる）し、その先にある脳細胞に血液が運ばれなくなり、脳細胞が死滅してしまう病気です。

▼血管がやぶれる

脳出血、くも膜下出血

脳出血は、脳動脈が突然やぶれて脳の実質内に血液が流出する状態です。出血したことにより血の塊を作り脳を圧迫します。くも膜下出血は、脳動脈にできた瘤（こぶ）がやぶれ、脳の実質とくも膜（脳全体を包む厚めの膜）の隙間（ひま）に出血した状態をいいます。

どんな時、脳卒中を疑う？

脳梗塞や脳出血では、左右どちらかの手足の麻痺、しびれ、言葉の障害などが急に現れるのが特徴です。

くも膜下出血では突然の激しい頭痛が典型的症状で、すぐに時計を見れば「頭を殴られたような痛みが〇時△分から始まった」など、

正確な時間を言ってしまうほど急なものです。この場合はためらわず、すぐに救急車を呼びましょう。逆に、数日前から頭が重い、こ何週間か手足がしびれるといったような場合は、脳卒中の可能性は低く、それほど急を要することはありませんので、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

若い方に多くみられる病気

このほかにも、脳内の血管の奇形（もやもや病、脳動静脈奇形、海綿状血管腫など）や、脳動脈解離（脳動脈が縦に裂けてしまうこと）などもあります。

これらの病気による症状は若い方（10代から30代）にもみられ、麻痺や意識障害が起こることもありますので、何らかの症状が「突然」現れたらすぐに受診し、詳しい検査を受けましょう。学童期のお子さんでも「原因不明の頭痛」などの症状が続くような場合は、かかりつけ医に相談することをお勧めします。



低侵襲脳神経センター長 脳血管内治療科診療科長 近藤 竜史

Ryushi Kondo

※瘤（こぶ）＝脳動脈瘤（のうどうみやくりゅう）

※1 厚生労働省 令和3年（2021）人口動態統計月報年計（概数）の概況より
※2 侵襲（しんしゅう）：からだに対する負担、ダメージ

『シンプル脳ドック』のご紹介

埼玉石心会病院 低侵襲脳神経センターでは『シンプル脳ドック』を実施しています。少しでも多くの方に気軽に受けていただけるよう料金を抑えつつ、検査からフォローまで当センター所属の医師やスタッフが全面的にサポートします。詳しくは、Webサイトまたは下記までご連絡ください。なおWebサイトからもご予約を承っております。



WEBサイトからのご予約はこちら



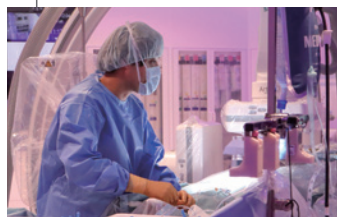
お問い合わせ先

シンプル脳ドック専用電話番号 04-2003-5454
お問い合わせメールアドレス brain@saitama-sekishinkai.org

「みんなの健康塾ちゃんねる」では、近藤医師による動画「どうすればいい？脳ドックで異常が見つかったら」を公開しています。



『未破裂脳動脈瘤』でお悩みの方へ



近藤竜史医師が、納得のいく脳動脈瘤の治療を受けるために、患者さんに知ってほしいことを述べている Medical Note 疾患記事は、こちらからご覧いただけます。



病院がつくった健康情報サイト「みんなの健康塾ちゃんねる」では、様々な疾患や医療に関する情報を掲載しています。あわせてご覧ください。



みんなの健康塾ちゃんねる

MINIMALLY INVASIVE BRAIN CENTER 低侵襲脳神経センター



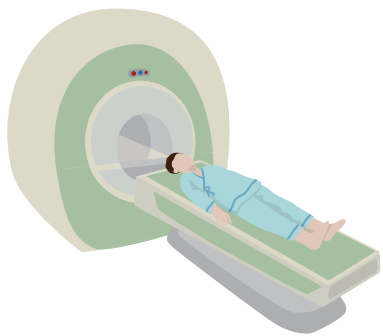
脳血管内治療科
近藤 竜史 医師
日本脳神経血管内治療学会専門医・指導医
日本神経学会認定神経内科専門医
日本脳卒中学会専門医
日本内科学会認定内科医
医学博士(岩手医科大学)



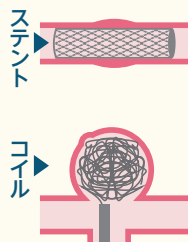
脳神経外科
都築 伸介 医師
日本脳神経外科学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医
日本脳卒中の外科学技術指導医
医学博士(順天堂大学)

し、事前に治療することができません。脳ドックは自費となりますが、これらを見つければ、生活習慣を改善し、関連する病気を治療することも、脳の病気の予防法といえるでしょう。近年、脳ドックを行うクリニックが増えています。その結果として何かしらの指摘を受けた方も、紹介状をご持参の上で当院を受診し

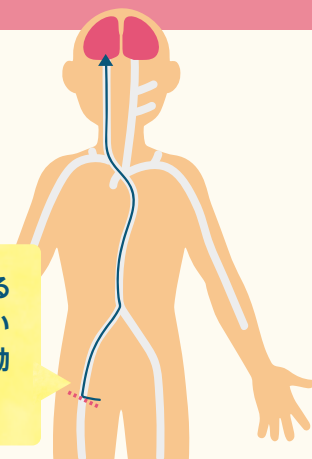
てくだされば、必要に応じた医療を提供します。



カテーテル治療



足の付け根にある太い血管から細いカテーテルを脳動脈まで通します。



外科手術(一例)

脳動脈クリッピング術



治療方法について

3つの主な治療方法

脳の病気の治療には大きく、内科的治療、カテーテル治療(脳血管内治療)、外科的治療(脳血管内治療)があり、病気の状態などによって治療法は変わります。

▼治療法① 内科的治療

大部分の脳梗塞は血液をサラサラにする薬で治療をします。脳出血の場合も、血圧を下げる薬を使って病状を落ち着かせるのが基本の治療です。

▼治療法② カテーテル治療

カテーテル治療とは、足の付け根にある太い血管(大腿動脈)から細いカテーテルを脳動脈まで通し、脳血管を内側から治療する方法です。

たとえば脳梗塞で狭くなった血管に「ステント」とよばれる機器を入れて血管を広げたり、脳動脈瘤に「コイル」とよばれる機器を

入れて血液が入らないようにしたりします。脳梗塞の中でも、太い動脈が詰まってから一定の時間内であれば、カテーテル治療が非常に有効となるケースがあります。

▼治療法③ 外科手術

一方の外科手術は、頭蓋骨を開頭し、脳を直接見て行う手術です。脳出血後の血腫を取り除く、動脈瘤の根元に金属のクリップをかけるなど多くの術式があります。

当院では小さな傷での手術やナビゲーションシステムを使用した手術など、患者さんへの侵襲が少なくなる手術を行っています。

当院では積極的治療を行っています

患者さんの年齢、病状、発症からの時間、発症部位などにより適した治療法は変わりますが、いずれの場合も「速やかに治療を開始すること」が大切です。発症からの時間が長くなるほど、その後の患者さんの人生に大きな影響を及ぼします。

脳の病気の予防法とは

当院の低侵襲脳神経センターでは、脳外科医と麻酔科医だけでなく、看護師、臨床工学技士等のスタッフや、地域の救急隊との連携を密にし、時間が勝負となる脳疾患の積極的治療を行っており、24時間365日いつでも、救急搬送される患者さんを受け入れる体制を整えています。

脳卒中と生活習慣病の関わり

脳の病気の予防法として最も大事なものは、生活習慣病、特に糖尿病、高血圧、脂質異常症(高脂血症)等の動脈硬化を進行させる病気を、普段からきちんと治療することです。

脳ドックを受けましょう

脳ドックを受けると、くも膜下出血の原因となる動脈瘤や、脳梗塞の原因となる動脈狭窄を発見

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院

内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器内科、
脳神経外科、整形外科、外科、婦人科、耳鼻いんこう科、
小児科、皮膚科、リハビリテーション科、放射線科

当院は一般・地域包括ケア・回復期リハビリ・療養病床を有し、さらに介護医療院・訪問看護及びケアプランセンターを運営しております。これまで『信頼と愛であふれる医療・福祉の提供を継続し地域への貢献』を理念に、地域の皆様から頼れる病院を目指してまいりました。

2022年11月に新本館を開設し、1階に外来・健診センター、2階3階に病棟機能が移りました。3階の回復期リハビリテーション病棟には、リハビリ訓練室(275㎡)を併設しました。また嚥下内視鏡検査、嚥下造影検査等の精度の高い嚥下検査を実施しております。

地域からは『旭ヶ丘病院へ行けばどうにかなる』、急性期病院からは『旭ヶ丘病院へ紹介すれば大丈夫』と信頼され続けるため、さらなる医療サービス向上を目指し、地域の皆様から頼れる病院をKey Wordに、職員一同新たな気持ちで励んでおります。



病院長 佐嶋 健一先生



外来診療受付時間
 〈一般外来〉 平日 8:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:30
 土曜 8:00 ~ 11:30
 〈耳鼻科〉 平日 8:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:00
 (木・土 休診)
 〈小児科〉 平日 8:00 ~ 11:30、13:30 ~ 17:00
 土曜 8:00 ~ 11:30
 *休診：土曜午後・日曜・祝日
 〒350-1211 埼玉県日高市森戸新田 99-1
 TEL：042-989-1121 (代表)
<https://sekijinkai.or.jp/>

社会福祉法人京悠会 葵クリニック

脳神経内科、内科、老年内科

私の専門であります脳神経内科は、認知症、パーキンソン病、脊髄小脳変性症を代表とする神経難病から、日常よく遭遇する脳梗塞、てんかん、頭痛、めまいに至るまで多岐に渡る疾患を診療しています。超高齢社会に伴い脳神経内科医のニーズはますます高くなっていくことが予想されます。しかしながら脳神経内科を専門とした開業医は非常に少ないのが現状です。当院は数少ない脳神経専門クリニックとして総合病院と連携し、地域医療に貢献したいと存じます。

埼玉医科大学国際医療センターで培った脳を中心とした専門知識だけでなく、長年にわたって経験した様々な病気に対する知識を持って、地域の皆様から信頼されるホームドクター(かかりつけ医)となるべく日々努力してまいりたいと思っております。



院長 出口 一郎先生



診療時間
 9:00 ~ 12:00
 15:00 ~ 19:00 (18:00 受付終了)
 *土曜日の診療時間のみ 9:00 ~ 13:00
 *休診：水曜・土曜午後・日曜・祝日
 〒359-0001 埼玉県所沢市下富 1202-1
 TEL：04-2937-5221
<http://www.kyoyukai.jp/clinic>

1 狭山市の防災・防犯・健康を動画で学ぶ「さやまなびウォーク」が開催されました

10月10日(月・祝)から11月13日(日)まで、狭山市内でウォーキングキャンペーン「さやまなびウォーク」が開催されました。デジタルスタンプの取得後に、スマホから流れる動画を見て、【狭山市の防災・防犯・健康】について学ぶというこのキャンペーン。埼玉石心会病院では、理学療法士による「正しい歩き方」、救急救命士による「心肺蘇生法」、管理栄養士による「運動と栄養の関係」の動画配信を行いました。他にも、西武バス(株)や狭山市からも防災・防犯・健康に関する動画が配信されました。

キャンペーンは終了しましたが、好評につき、健康情報サイト「みんなの健康塾ちゃんねる」にて、動画を継続配信しております。是非ご視聴ください。
 今後も埼玉石心会病院では、地域貢献やSDGsに寄与するため、医療・健康情報を発信してまいります。

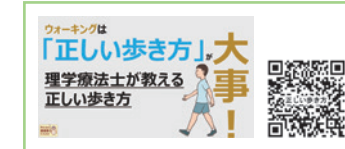


上段左から：みんなの健康塾キャラクター「フスケ」
 狭山市公式イメージキャラクター「七夕の妖精おりびい」
 西武バス公式マスコットキャラクター「エンジェ」
 下段左から：埼玉石心会病院・石井病院長
 狭山市・小谷野市長、西武バス・塚田社長

キャンペーン概要
 さやまなびウォーク
 2022年10月10日(月・祝) ~ 11月13日(日)
 主催：西武バス(株)、(社)みんなの健康
 (企画協力 埼玉石心会病院)
 後援：狭山市

動画紹介

理学療法士が教える「正しい歩き方」



管理栄養士による「知っておきたい運動と栄養の関係」



救急救命士による「心肺蘇生法」



2 「石心会グループ医療職紹介チャンネル」新規開設しました

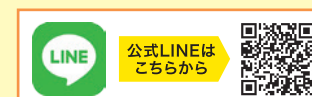
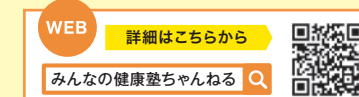
みんなの健康塾ちゃんねるの姉妹チャンネルとして「石心会グループ医療職紹介チャンネル」を新しく開設いたしました。こちらのチャンネルでは、一般の方に医療職をもっと身近に感じていただくため、石心会グループの医療専門職の業務に密着した動画を主にお届けいたします。今後ご期待ください。

EMT課のご紹介
 ~断らない医療の最前線に密着!~



病院がつくった健康情報サイト
みんなの健康塾ちゃんねる

医療情報を“もっと”お手軽に GET!
 LINE インスタ 登録してね!



優しくて頼りになる医療・福祉を目指します。

石心会グループ 埼玉地区

社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院

〒350-1305 狭山市入間川2-37-20
TEL 04-2953-6611 (代表)
<https://saitama-sekishinkai.jp/>



社会医療法人財団 石心会 さやま総合クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-25
TEL 04-2953-9995 (外来予約センター)
〈月～金〉8:00～19:00 〈土〉8:00～17:00
〈日・祝日〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
TEL 04-2900-2223 (健診予約)
〈月～金〉8:30～18:00
〈土〉8:30～12:30 〈日・祝日〉休
<https://www.sayama-doc.jp/>



社会医療法人財団 石心会 さやま腎クリニック

〒350-1305 狭山市入間川4-15-20
TEL 04-2900-3333
〈月～土〉8:30～17:00
<https://sekishinkai-sayama-jin.jp/>



社会医療法人財団 石心会 いきいき訪問看護ステーション鶯ノ木

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-2060
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/ikiiki.php>

社会医療法人財団 石心会 狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2955-1114
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/irumagawa.php>

社会医療法人財団 石心会 石心会介護支援センター

〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2953-6777
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/sekishinkai.php>

社会医療法人財団 石心会 石心会ヘルプーステーション

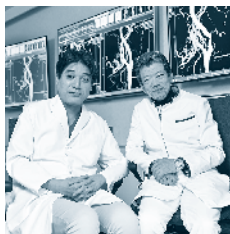
〒350-1305 狭山市入間川4-10-15 TEL 04-2900-1302
<https://saitama-sekishinkai.jp/localcare/helperstation.php>

医療法人社団 東京石心会 さやま地域ケアクリニック

〒350-1323 狭山市鶯ノ木1-33 TEL 04-2955-5000
<https://sayama-care.jp/>

社会福祉法人 石心福祉会 特別養護老人ホームオリーブ

〒350-1313 狭山市大字上赤坂290-1 TEL 04-2950-2400
<https://sayama-olive.jp/>



Cover Photo Story

埼玉石心会病院

左：近藤 竜史 医師
右：都築 伸介 医師



紺碧は、埼玉の広大な大地の上に広がる濃紺の空をイメージしています。地域の皆さんへ医療・福祉に関する情報を幅広く、深くお伝えしていきたいと思ひます。



社会医療法人財団
石心会