



October 10月 石心会健康塾

参加無料
定員あり

2012年11月1日より開始しました「石心会健康塾」は、おかげさまで今月末で5年間が終了いたします。5年間で開催日数延べ1,525日、講演回数2,637回を実施し、延べ8万5千人以上の方が受講されました。2017年11月1日の新・埼玉石心会病院の新築移転に向けて、さらに地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう今後も予防医学の啓発に取り組んでまいります。



石心会健康塾の 特徴



- 1日2講座(各30分) 毎日(月~金)開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ(OT・PT・ST) 救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演(学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。

会場のご案内 会場をお間違いないようご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
 ※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。
 各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。
 2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

社会医療法人財団 石心会

埼玉石心会病院

SAITAMA SEKISHINKAI HOSPITAL

平成29年11月1日
新築移転
予定

救急24時間対応

TEL.04-2953-6611(代)

埼玉石心会病院
狭山市入間川2-37-20

石心会健康塾

参加無料
定員あり

10月
October

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場		どなたでもご参加できます			
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
2	月	14:30~15:00	膵臓の働き ~膵臓でつくられるホルモンについて~	臨床検査技師 安藤 恭代	①
		15:00~15:30	出張 糖尿病 教室 糖尿病の飲み薬について ~作用はいろいろ~	薬剤師 小倉 弥生	
3	火	14:30~15:00	がん一般 (新トピックスを含む) ~知っておきたいがんの基礎知識~	副院長 外科主任部長 堤 謙二	①
		15:00~15:30	がんにならないための生活習慣	看護部部長 石塚 明美	
4	水	14:30~15:00	虚血性心疾患 (狭心症・心筋梗塞) の治療方法	循環器内科医長 佐藤 孝宏	①
		15:00~15:30	眼科検査 ~白内障の検査はどんな事をするの?~	視能訓練士 原 広弥	
10	火	14:00~15:00	動脈硬化を進行させないためのヒント ~ストップ!生活習慣病~(持物) 計算機	循環器内科副部長 荒巻 和彦	①
		15:00~15:30	在宅血液透析について ~家庭で透析するってどんな感じ?~	臨床工学技士 長谷部 裕之	
11	水	14:30~15:00	親指の付け根が痛い! ~CM関節症をご存じですか?~	作業療法士 本多 祐子	②
		15:00~15:30	手術室看護師が伝える ~痛みついて~	看護部 岡本 紀子	
17	火	14:30~15:00	日常のストレスに向き合う工夫 (実践編)	心理相談科 鈴木 康弘	①
		15:00~15:30	世界標準の骨密度検査機器 「骨密度DXA法の話」	診療放射線技師 高岡 芳徳	
18	水	14:30~15:00	急性心筋梗塞の話	副院長 心臓血管センター長 小柳 俊哉	①
		15:00~15:30	足の動脈硬化 (下肢閉塞性動脈硬化症) のお話	循環器内科副部長 小路 裕	
19	木	14:00~14:30	睡眠時無呼吸症候群と心臓病	循環器内科副部長 芝崎 太郎	①
		14:30~15:00	心エコーでみる虚血性心疾患 ~狭心症と心筋梗塞って何が違う?~	臨床検査技師 大貫 裕香	

狭山市会場		どなたでもご参加できます			
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
23	月	14:30~15:00	薬の正しい飲み方、ご存じですか?	薬剤師 村石 聡子	①
		15:00~15:30	自宅前の道で溺れる? ~水害のお話~	救急救命士 藤野 広大	
25	水	14:30~15:00	お父さんのための 前立腺がんのはなし	泌尿器科副部長 寺尾 俊哉	①
		15:00~15:30	食事でがん予防①免疫力を強化する食品 ~アリシン、カテキン、ナットーキナーゼ~	管理栄養士 大川 清	
26	木	14:30~15:00	心房細動 ~脳梗塞の原因になる怖い不整脈~	循環器内科副部長 飯田 隆史	①
		15:00~15:30	心房細動 ~カテーテルアブレーション治療について~	臨床工学技士 阿部 勇也	
27	金	14:30~15:00	削ると歯の寿命は縮む ~削らない治療~	木馬歯科医院 院長 高安 洋 先生	①
		15:00~15:30	高齢者は特にご用心! ~重症化する肺炎~	集中ケア認定看護師 福里 太輔	

入間市会場		どなたでもご参加できます				
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場	
6	金	14:30~15:00	検証コンビニめし&スイーツ	管理栄養士 大川 清	③	
		15:00~15:30	認知症なんて恐くない! ~認知症のごと知りましょう~	看護部 石山 真		
16	月	10月はピンクリボン月間 ※乳がんの早期発見・早期治療を啓発、推進する取組			申込制 まるひろ入間店 ☎04-2963-1111	④
		14:00~14:30	乳がんの自己検診法について!	乳がん看護認定看護師 藤井 文枝		
		14:30~15:00	乳房超音波検査のお話 ~乳がんは女性だけの病気ではないんです!!~	臨床検査技師 春日 楓		

講演会場 ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 66名 ②狭山市産業労働センター1階 多目的スペース 66名 ③入間市産業文化センター研修室 50名 ④丸百百貨店入間店6階「バンケットホール」50名

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(地域医療推進室 小川)

出前講座		どなたでもご参加できます			
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
5	木	14:00~15:00	糖尿病の運動療法 ~運動はしたいけど、なかなか踏み出せないあなたへ~	理学療法士 鈴木 智明	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700
12	木	14:00~14:30	胸痛!!もしかして?狭心症・心筋梗塞	臨床工学技士 守田 孝志	狭山市老人福祉センター 不老荘 狭山市南入曾737 ☎04-2957-3502
		14:30~15:00	朝ごはんを食べると太る?やせる? ~朝ごはんの力~ ※60歳以上狭山、入間、所沢、飯能在住の方 お問い合わせ: 04-2957-3502	管理栄養士 秋山 好美	
24	火	14:00~14:30	10月はピンクリボン月間 乳がんを学ぼう! ~大切な人を守るために~	※乳がんの早期発見・早期治療を啓発、推進する取組 乳腺・内分泌外科 杉浦 良子	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626
		14:30~15:00	血液サラサラを目指そう!! ~脂質異常症を改善~	管理栄養士 大利 奈津美	

出張講演		主催団体の方限定			
日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
12	木	10:30~13:30	減塩のすすめ! ~国民健康栄養調査からわかること~	管理栄養士 大川 清	健康保険組合埼玉連合会 中央地区職員研修会
13	金	13:30~14:30	肩・痛みなくバンザイできますか? ~簡単にできるストレッチ~	理学療法士 天野 晴光	金子地区地域包括支援センター
13	金	13:40~14:30	薬物乱用防止教室 ~かけがえのない自分のために~	医療安全課 一条 資裕	入間市立東金子中学校
20	金	14:00~14:45	転倒予防 ~家庭での骨折のキケン度は?~	理学療法士 竹田 浩明	広瀬公民館寿大学
		14:45~15:30	命にかかわる病気に気付くには ~「いつもと違う」を見逃すな!~	救急救命士 須賀 万里	

■埼玉石心会病院 <http://www.saitama-sekishinkai.jp/>
 ■さやま総合クリニック <http://sekishinkai-sayama-cl.jp/>
 (4階健診センター) <http://www.sayama-doc.jp>
 ■さやま腎クリニック <http://www.sekishinkai-sayama-jin.jp/>
 ■地域ケアセンター <http://www.saitama-sekishinkai.jp/localcare/>

お問い合わせ/
 埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00 狭山市鶴ノ木1-33

TEL.04-2953-0909