



6月

定員あり
参加無料

みんなの健康塾



平成30年度より、旧来の「石心会健康塾」は「一般社団法人みんなの健康」に移管されました。今後も地域住民が病気や医療・介護についての知識を深め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう予防医学の啓発に取り組みます。



健康塾の風景

出張講演

無料健康相談

健康塾の特徴

- 1日2講座 (各30分) 毎日 (月～金) 開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ (OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習 (減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演 (学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。飯能・日高ケーブルテレビで放送中。



会場のご案内

会場をお間違いないようご注意ください
各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。※原則事前のお申込みは不要です。※参加費は無料です。



ER総合診療センター 特集月間



6月1日(金)
14:30～15:00 定員 66名
狭山市産業労働センター 2階 異業種交流スペース
総合診療 についての話
副院長 救急・総合診療科部長 高屋 俊樹

6月15日(金)
14:30～15:00 定員 50名
入間市産業文化センター 研修室A・B
救急外来で多い、怖い腰痛の話
副院長 ER総合診療センター長 石井 耕士

6月29日(金)
14:30～15:00 定員 66名
狭山市産業労働センター 2階 異業種交流スペース
救急救命医が教える。キケンな腹痛のお話
～実際の症例も含めて～
外科副部長 西 紘一郎

救急24時間対応 TEL.04-2953-6611(代)

主催 一般社団法人 みんなの健康
協賛 社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 総務課 平日9:00～17:00
TEL.04-2953-0909
出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください

みんなの健康塾

6月

定員あり

参加無料

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場 どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
1	金	14:30~15:00	NEW 総合診療についての話	副院長 救急・総合診療科部長 高屋 俊樹	①
		15:00~15:30	すぐに診てほしい! 救急外来ってどんなところ? ~このような時は救急外来へ~	看護師 大塚 周一	
6	水	14:30~15:00	ドーピングって何? ~その薬は大丈夫?~	薬剤師 鈴木 健介	①
		15:00~15:30	尿からこんなことがわかります ~尿沈渣について~	臨床検査技師 畑 玲子	
19	火	14:30~15:00	胃がん検診を受けよう! ~胃内視鏡(経口と経鼻) 何が違うの?~	臨床検査技師 柿沼 諒	①
		15:00~15:30	透析医療の安全 ~スタッフと患者両方の目線から~	臨床工学技士 大元 勇輝	
25	月	14:00~14:45	NEW 進化する 関節リウマチの治療	あずまリウマチ内科クリニック 院長 東 孝典 先生	①
		14:45~15:15	NEW 関節リウマチの リハビリテーション	あずまリウマチ内科クリニック 理学療法士 野島 隆雄	
29	金	14:30~15:00	NEW 救急救命医が教える。キケンな腹痛のお話 ~実際の症例も含めて~	外科副部長 西 紘一郎	①
		15:00~15:30	どうしよう?人が倒れてる!! ~AEDの使い方知っていますか?~	救急救命士 曾我部 諒	

入間市会場 どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
7	木	14:30~15:00	知っ得。生活習慣病予防	看護師 高橋 順	②
		15:00~15:30	「外食・中食」について ~ちょこっと改善作戦~	管理栄養士 青柳 奈津子	
13	水	14:30~15:00	健康長寿は 「高血圧」の管理がポイント	臨床工学技士 守田 孝志	③
		15:00~15:30	NEW 高齢者のてんかん ~ぼーっとしている、口をもぐもぐ、それって、てんかんかも~	臨床検査技師 藤山 真由美	
15	金	14:30~15:00	NEW 救急外来で多い、 怖い腰痛の話	副院長 ER総合診療センター長 石井 耕士	③
		15:00~15:30	準備体操でけが予防! ~夏の運動と注意点~	理学療法士 荒井 幹人	
20	水	14:30~15:00	NEW 埼玉石心会病院のご紹介 ~食事編~	管理栄養士 大川 清	③
		15:00~15:30	造影剤って何? ~正しい知識で有用な検査を~	診療放射線技師 篠原 貴紀	
26	火	14:30~15:00	眼科検査 ~白内障の検査はどんなことするの?~	視能訓練士 原 広弥	④
		15:00~15:30	手術室看護師が伝える ~痛みについて~	看護師 岡本 紀子	

講演会場	
①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 定員66名	②入間市市民会館3号室 定員50名
③入間市産業文化センター 研修室A・B 定員50名	④入間市市民会館4号室 定員50名
⑤飯能市市民活動センター 多目的スペース 定員100名	

飯能市会場 どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
4	月	14:00~14:45	その歩行障害、認知症、尿失禁… もしかしたら正常圧水頭症かも!?	脳神経外科副部長 長谷川 真作	⑤
		14:45~15:30	認知症なんて恐くない! ~認知症のことを知りましょう~	看護師 石山 真	

※駐車場について ①丸広百貨店にて1,000円以上のお買い上げで3時間まで無料(市民活動センターにて承認印が必要です) ②飯能市役所の駐車場は無料になります(市民活動センターまで徒歩10分)

連携医療機関会場 どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場	定員
27	水	14:00~15:00	骨粗鬆症予防レシピのご紹介	管理栄養士 大川 清	医療法人 友康会 埼玉飯能病院	50名
		15:00~15:30	ふだんのくらしの中でできる体操	埼玉飯能病院 介護支援専門員・看護師 吉澤 真		

出前講座 どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場	定員
21	木	14:00~14:30	NEW 認知症を予防する ~気になる食事、おすすめレシピ~ (リニューアルVer.)	管理栄養士 大川 清	サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626	50名
		14:30~15:00	脳の若返り ~楽しみながらのトレーニングが脳の衰えを防ぐ!~	作業療法士 関内 亜希子		
28	木	14:00~15:00	ひざ痛予防体操 ~実技編~(60分Ver.)	理学療法士 堀口 貴子	狭山市老人福祉センター不老荘 狭山市南入曾737 ☎04-2957-3502	50名

出張講演 主催団体の方限定

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場
8	金	9:30~10:30	熱中症・学童で出来る応急処置	救急救命士 須賀 万里	狭山市教育センター
11	月	14:00~15:00	認知症を予防する ~気になる食事、おすすめレシピ~	管理栄養士 大川 清	新狭山ハイツ福祉の会風見どり
12	火	14:45~15:45	薬物乱用防止教室 ~かけがえのない自分のために~	医療安全管理室 一条 資裕	入間市立黒須中学校
14	木	10:00~11:00	転倒予防 ~家庭での骨折のキケン度は?~	理学療法士 竹田 浩明	フレッシュカレッジしんとこ
18	月	14:00~14:30	甲状腺の病気を知ろう! ~身近な症状にたくさん隠れています~	副院長 内分泌代謝内科部長 小野田 教高	丸広百貨店 入間店6階 「バンケットホール」 ※まるひろ「大人のEnjoy会員限定」 お問い合わせ: ☎04-2963-1111
		14:30~15:00	動脈硬化症を心配する方へ ~運動習慣を見直してみませんか?~	理学療法士 福原 弘之	
22	金	14:30~15:30	健康長寿は「生活習慣病」の管理がポイント	臨床工学技士 守田 孝志	社会福祉協議会 入曾支部

さやま総合クリニック外来糖尿病教室 どなたでもご参加できます

日	曜日	時間	テーマ	講師	会場	定員
7	木	14:00~15:00	1部:透析療法が必要となったら	臨床工学技士 守田 孝志	さやま総合クリニック 4階集団指導室 狭山市入間川4-15-25 ☎04-2900-2700	30名
			2部:糖尿病の合併症について ~眼科の糖尿病網膜症について~	視能訓練士 原 広弥		

主催 一般社団法人 **みんなの健康**

協賛 社会医療法人財団石心会 **埼玉石心会病院**

お問い合わせ / 埼玉石心会病院 総務課
平日9:00~17:00 狭山市入間川2-37-20

TEL.04-2953-0909