



定員あり
参加無料

8月

みんなの健康塾

今月は小学生・中学生を対象に、「夏休みこども医療体験セミナー」を開催いたします。
今後も地域住民の皆様が病気や医療・介護について知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう予防医学の啓発に取り組んでまいります。



健康塾の風景

出張講演

無料健康相談

健康塾の特徴

- 1日2講座(各30分) 毎日(月~金)開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ(OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演(学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。飯能・日高ケーブルテレビで放送中。



会場のご案内

会場をお間違いないようご注意ください



※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
※原則事前のお申込みは不要です。 ※参加費は無料です。
各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。
2演題目から参加される方は、開始5分前にお越しください。

夏休み! この夏は臨床検査技師の仕事体験しよう!

こども医療体験セミナー

※参加対象者: 小学校5年生~中学校3年生

日時 8月25日(土) 13:30~16:30
会場 埼玉石心会病院2階
アゼリアホール

申込制
20名様

参加無料
※小学生要保護者同伴

第1部 開会式・オリエンテーション・写真撮影

第2部 体験 採血・超音波検査・内視鏡・顕微鏡観察

講師: 埼玉石心会病院 検査部
検体検査室・生理検査室・病理検査室・内視鏡室

救急24時間対応 TEL.04-2953-6611(代)

主催 一般社団法人 みんなの健康
協賛 社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院

お問い合わせ/埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00
TEL.04-2953-0909
出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください

みんなの健康塾

8月

定員あり

参加無料

テーマ、講師は都合により変更となる場合があります

狭山市会場

どなたでもご参加できます

| 日 | 曜日 | 時間 | テーマ | 講師 | 会場 |
|----|----|-------------|---|-------------------------|----|
| 1 | 水 | 14:30~15:00 | NEW 正しい眼鏡の選び方 ~その眼鏡見えていますか?~ | 視能訓練士 野村 優貴 | ① |
| | | 15:00~15:30 | NEW 「紹介患者さんの受入窓口」 地域医療連携室とは!? | 地域医療連携室/企画・広報課 小川 宏行 | |
| 9 | 木 | 14:30~15:00 | 整形外科看護師が伝える ~下肢の痛みセルフチェック~ | 看護師 西郡 あさ子 | ① |
| | | 15:00~15:30 | CT検査とは? ~今のCT装置で分かること~ | 診療放射線技師 伊藤 寿哉 | |
| 10 | 金 | 14:30~15:00 | NEW 糖尿病を知る! ~怖い合併症にならないために~ | 糖尿病内科医師 安藤 翔 | ① |
| | | 15:00~15:30 | 薬の正しい飲み方、ご存知ですか? | 薬剤師 村石 聡子 | |
| 17 | 金 | 14:30~15:00 | 栄養を知ろう! ~夏バテ予防&夏レシピ~ | 食のサービス部長 管理栄養士 大川 清 | ① |
| | | 15:00~15:30 | あなたの健口を守る ~唾液の働き~ | 歯科衛生士 栗原 千恵子 | |

入間市会場

どなたでもご参加できます

| 日 | 曜日 | 時間 | テーマ | 講師 | 会場 |
|----|----|-------------|-----------------------------------|------------------------|----|
| 2 | 木 | 14:30~15:00 | 熱中症を予防しよう! ~夏を健やかに過ごすために~ | 看護師 新城 雅子 | ② |
| | | 15:00~15:30 | サプリメントの正しい知識 ~今何を飲んでいるか教えて下さい~ | 薬剤師 星 かおり | |
| 7 | 火 | 14:30~15:00 | 虫刺され大丈夫ですか? ~蚊が媒介するウイルス~ | 臨床検査技師 安藤 恭代 | ③ |
| | | 15:00~15:30 | 突然の腹痛 原因はなに? | 看護師 鈴木 智子 | |
| 8 | 水 | 14:30~15:00 | 熱中症予防 ~栄養編・経口補水液について~ | 食のサービス部長 管理栄養士 大川 清 | ④ |
| | | 15:00~15:30 | 埼玉石心会病院のご紹介 ~機能・利用編~ | 企画・広報課 長谷川 裕介 | |
| 16 | 木 | 14:30~15:00 | 肺の検査について ~息を吸って吐いて解ること~ | 臨床検査技師 森田 輝明 | ② |
| | | 15:00~15:30 | 呼吸器リハビリテーション ~息切れと上手な付き合い方~ | 理学療法士 茅島 昌吾 | |

講演会場 ①狭山市産業労働センター2階 異業種交流スペース 定員66名 ②入間市市民会館3号室 定員50名 ③入間市市民会館4号室 定員50名 ④入間市産業文化センター 研修室A・B 定員50名

※自治会、老人会・企業、サークルなどのご指定会場に「講師」を派遣いたします。ご希望のテーマをお気軽にご相談ください。(企画・広報課 長谷川)

夏休み企画

※参加対象者:小学校5年生~中学校3年生

申込制

20名

| | | | | | |
|----|---|-------------|---|----------------------------------|-----------------------|
| 25 | 土 | 13:30~16:30 | この夏は臨床検査技師の仕事体験しよう! 夏休み!こども医療体験セミナー 埼玉石心会病院 連絡先☎04-2953-0909 受付期間7月13日(金)~8月3日(金) 時間帯 月~金曜日8:30~17:00 | 検査部 検体検査室・生理検査室 病理検査室・内視鏡室 | 埼玉石心会病院内2階 アゼリアホール |
|----|---|-------------|---|----------------------------------|-----------------------|

出前講座

どなたでもご参加できます

| | | | | | |
|----|---|-------------|----------------------|---------------|--|
| 22 | 水 | 14:00~14:30 | 足の動脈硬化(下肢閉塞性動脈硬化症)の話 | 循環器内科副部長 小路 裕 | サイボクハム天然温泉 「花鳥風月」 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626 |
| | | 14:30~15:00 | 心臓カテーテルが必要と言われたら? | 看護師 金沢 直 | |

50名

出張講演

主催団体の方限定

| | | | | | |
|----|---|-------------|--------------------------------------|----------------|--|
| 3 | 金 | 14:00~15:00 | 血液検査結果 見方のポイント ~健診結果を見てみましょう~ | 臨床検査技師 古賀 文子 | 株式会社 安川電機 入間事業所 |
| 6 | 月 | 10:00~11:00 | 脳梗塞にならないためには!? | 脳神経外科副部長 近藤 竜史 | 新狭山ハイツ 寿会 |
| 20 | 月 | 14:00~14:30 | 脳卒中について ~外科的治療も含めて~ | 脳神経外科副部長 都築 伸介 | 丸広百貨店 入間店6階 「バンケットホール」 ※まるひろ「大人のEnjoy会員限定」 お問い合わせ:☎04-2963-1111 |
| | | 14:30~15:00 | 脳の若返り ~楽しみながらのトレーニングが脳の衰えを防ぐ!~ | 作業療法士 関内 亜希子 | |
| 21 | 火 | 10:30~11:30 | 教職員のためのエピペンの使い方 | 臨床工学技士 守田 孝志 | 入間市立藤沢南小学校 |
| 23 | 木 | 10:00~11:45 | 救急救命士が教える。学校で出来る!児童の緊急対応 | 救急救命士 須賀 万里 | 飯能市立加治東小学校 |
| 24 | 金 | 15:00~16:00 | 子どもとメディア ~ゲームの弊害~ | 小児科副部長 岩村 透 | 狭山市立入間川小学校 |
| 27 | 月 | 10:30~11:30 | 教職員のためのエピペンの使い方 | 臨床工学技士 守田 孝志 | 入間市立金子小学校 |
| 28 | 火 | 13:30~14:30 | 教職員のためのエピペンの使い方 | 臨床工学技士 守田 孝志 | 入間市立仏子小学校 |
| 29 | 水 | 10:30~11:30 | 教職員のための救急対応 | 救急救命士 須賀 万里 | 狭山市立入間川中学校 |
| 29 | 水 | 15:00~16:00 | 教職員のためのエピペンの使い方 | 臨床工学技士 守田 孝志 | 狭山市立堀兼小学校 |
| 30 | 木 | 15:00~16:00 | 学童期の子どもの睡眠について ~親御さんのストレスマネジメントも含めて~ | 心理相談科 鈴木 康弘 | 狭山市立狭山台小学校 |
| 31 | 金 | 13:00~14:00 | 子どもとメディア ~ゲームの弊害~ | 小児科副部長 岩村 透 | 狭山市立笹井小学校 |

申込制

主催 一般社団法人 みんなの健康

協賛 社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院

お問い合わせ 埼玉石心会病院 総務課
平日9:00~17:00 狭山市入間川2-37-20

TEL.04-2953-0909