



みんなの健康塾

参加無料

定員あり

10月

2012年11月1日より開始いたしました「みんなの健康塾」は、おかげさまで今月末で6年間で終了致します。6年間で開催日数延べ1,795日、講演回数3060回を実施し、延べ9万5千人以上の方が受講されました。今後も地域住民の皆様が病気や医療・介護についての知識を高め、疾病の早期発見・早期治療にお役立ていただけるよう今後も予防医学の啓発にさらに取り組んでまいります。



健康塾の風景

出張講演

無料健康相談

健康塾の特徴

- 1日2講座(各30分) 毎日(月~金)開催中。
- 講師 医師、開業医、連携病院医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、リハビリ(OT・PT・ST)、救急救命士、社会福祉士など
- 講師と参加者の距離が近い対話を重視した小規模な勉強会。
- 無料健康相談も連日開催。
- 管理栄養士、調理師による調理実習(減塩食、糖尿病食、腎臓食など)
- 出張講演(学校、自治会、老人会、企業、各種サークルなど)
- 狭山ケーブルテレビ・入間ケーブルテレビで毎日放送中。飯能・日高ケーブルテレビで放送中。



会場のご案内

会場をお間違いないようご注意ください

狭山会場①

入間会場②・③

所沢会場④

飯能会場⑤

各会場とも開場15分前より受付開始。定員になり次第締め切りとなります。2演目から参加される方は、開始5分前にお越しください。
※お住まいの地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。
※原則事前のお申込みは不要です。※参加費は無料です。

みんなの健康塾 所沢市初開催!!

参加無料 申込制

先着 40名様

会場 所沢市民文化センター MUSE 第2会議室 住所: 所沢市並木1-9-1
日時 10月19日(金) 14:30~15:30

※交通アクセス: 西武新宿線「航空公園」駅より徒歩約10分/バス: 「文化センターミュージズ」下車すぐ
※駐車場について: 1回500円(障害者手帳をご提示いただくことにより無料でご利用いただけます。)

第1部 14:30~15:00

心房細動の最新治療
~アブレーション治療について~

循環器内科副部長
入江 忠信

第2部 15:00~15:30

心房細動
~カテーテルアブレーション治療について~

臨床工学技士
阿部 勇也

こんな症状の気になる方は是非ご参加ください!!

- 突然、胸のあたりが苦しくなる。
- 動いたときに息切れを感じるようになった。
- 不整脈(脈を打つ間隔がバラバラ、ドドドッというような速い鼓動を感じる等)がある。
- ストレスや睡眠不足、疲労等が溜まっている、また生活習慣に不安を感じる。
- カテーテルアブレーションの最新治療について詳しく知りたい。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**
協賛 社会医療法人財団石心会 **埼玉石心会病院**

お問い合わせ/埼玉石心会病院 総務課 平日9:00~17:00
TEL.04-2953-0909
出張講演も随時受付しております。お気軽にお問い合わせください

