

創刊号

病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

埼玉地区



2020年6月1日開設 みんなの健康塾ちゃんねる

ご家庭などでも気軽に病気や医療について知識を深めていただき、皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂くことを目的として、新たに「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！

このポケット版では、「みんなの健康塾ちゃんねる」に新たに追加されたコンテンツのご案内や、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します。毎月ご期待ください！



みんなの健康塾ちゃんねる



埼玉石心会病院

みんなの健康塾ちゃんねる



動画



循環器内科医師監修！

動脈硬化を進行させないためのヒント
～ストップ！生活習慣病～

医療情報

読み物

手軽にできる！
離乳食レシピ付き！

ママ向け

管理栄養士監修！

みんながハッピー！

難しくない

離乳食の進め方



レシピ



管理栄養士監修！

食材の栄養素を活かした
おうちごはん

レシピ



DL教材



看護師監修！

Let's Study

-熱中症予防-

学校向け

心肺蘇生や
食物アレルギーも
ご用意してます！



ポケット版は毎月上旬にお届けします！

ポケット版のお申込 ☎04-2953-0909 (みんなの健康塾ちゃんねる事務局)
E-mail : yusuke-hasegawa@saitama-sekishinkai.org

主催 一般社団法人 みんなの健康 / 共催 埼玉石心会病院

LINE・インスタもフォローしてね！

